

# 200 Ounces (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Debutant +  
编舞者: Bruno Cattiaux (FR) - Novembre 2024  
音乐: 200 Ounces - Northlake Shivers



\*1 Tag – 2 restarts

Intro : 8 comptes ou tout de suite après 2 temps selon la version

## [1 à 8] POINT RIGHT-TUSH-POINT-BEHIND SIDE CROSS-POINT LEFT-TUSH-POINT - COASTER STEP

1&2      Pointer Pd à D, toucher pointe Pd à côté du Pg, pointer Pd à D  
3&4      Croiser Pd derrière PG, poser Pg à G, croiser Pd devant Pg  
5&6      Pointer Pg à G, Toucher pointe Pg à côté du Pd, pointer Pg à G  
7&8      Poser Pg derrière, poser Pd à côté du G, poser Pg devant

## [9 à 16] STEP TURN STEP- STEP LOCK STEP- KICK BACK X4

1&2      Poser Pd devant, 1/2 tour vers gauche,(appui Pg) pose Pd devant  
3&4      Poser Pg devant, bloquer Pd derrière Pg, poser Pg devant  
5&6&      Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière  
7&8&      Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière

## [17 à 24] CROSS SAMBA X2 GRAPEVINE TO RIGHT WITH FLICK-GRAPEVINE TO LEFT WITH FLICK

1&2      Rock Pd devant Pg, revenir sur Pg, poser Pd à D  
3&4      Rock Pg devant Pd, revenir sur Pd poser Pg à G  
5&6&      Poser Pd à D, croiser Pg derrière Pg, poser Pd à D, lancer Pg derrière  
7&8&      Poser Pg à G, croiser Pd derrière Pg, poser Pg à G, lancer Pg derrière

Restart mur 3

## [25 à 32] ROCKING CHAIR SYNCOP-STEP1/4- STEP1/4- WALK-WALK

1&2&      Rock du Pd devant, revenir sur Pg, rock du Pd derrière, revenir sur Pg

Restart au mur 5

3-4      Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G  
5-6      Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G  
7-8      Marcher Pd devant, marcher Pg devant

TAG : Après le 2ème mur

7-8      STEP TURN

Poser Pd devant, demi tour vers gauche (appui Pg)

Restart mur 3 après 24 temps et mur 5 après 26 temps

Bonne danse.