

Gold High (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Geneviève Goaster (FR) - Octobre 2024
音乐: Gold - Loi



Intro: 16 comptes

Tag Restart : mur 2 et 4, faire les 30 premiers comptes, faire un mambo ¼ tour cross et reprendre la danse depuis le début

[1 - 8] Side rock cross hold R&L

1-2-3-4 Pas PD à D (1), Remettre PDC sur PG (2), Croiser PD devant PG (3), Pause (4)
5-6-7-8 Pas PG à G (5), Remettre PDC sur PD (6), Croiser PG devant PD (7), Pause (8)

[9 - 16] Diagonal touch R&L, run x 3, Hold

1-2-3-4 Pas PD diagonale droite (1), touche plante du PG à côté PD (2), Pas PG diagonale gauche (3), touche plante PD à côté PG (4)
5-6-7-8 Pas PD en avant (5), Pas G en avant (6), Pas PD en avant (7), Pause (8)

[17 - 24] Rocking chair, step ¼ turn R cross, Hold

1-2-3-4 Pas PG en avant (1), Remettre PDC sur PD (2), Rock PG en arrière (3), Remettre PDC sur PD(4)
5-6-7-8 Pas PG en avant (5), Pivoter ¼ tour à D (6), Croiser PG devant PD (7), Pause (8) face à 3:00

[25 - 32] Vine R cross, Mambo ½ turn R, Toe strut

1-2-3-4 Pas PD à droite (1), Croiser PG derrière PD (2), Pas PD à droite (3), Croiser PG devant PD (4) -

Tag/Restart

5-6-7-8 Pas PD en avant (5), ½ tour à D appui PG (6), Poser plante PD (7), Poser talon PD 9:00

[33 - 40] Stomp R&L, Swivet x 2, Stomp R&L

1-2-3-4 Pas PD devant (1), Pas PG à côté PD (2), appui talon D et plante G envoyer pointe D à droite et talon G à gauche (3), Revenir au centre (4)
5-6-7-8 Appui talon G et plante D envoyer la plante G à gauche et le talon D à droite (5), Revenir au centre (6), Pas PD devant (7), Pas PG à côté PD

[41 - 48] Mambo, Hold, Coaster step, Hold

1-2-3-4 Pas PD en avant (1), Remettre PDC sur PG (2), Pas PD en arrière (3), Pause (4)
5-6-7-8 Pas PG derrière (5), Poser PD à côté PG (6), Pas PG devant (7), Pause (8)

[49 - 56] Step ½turn R step, Hold, Step ½ turn L step, Hold

1-2-3-4 Pas PD devant (1), Pivoter ½ tour à droite (2), Pas PD devant (3), Pause (4) 3:00
5-6-7-8 Pas PG devant (5), Pivoter ½ tour à gauche (6), Pas PG devant (7), Pause (8) 9:00

[57 - 64] Diagonal touch, ¼ touch, Diagonal touch, Recover touch (with snap)

1-2-3-4 Pas PD diagonale avant D (1), Touche plante PG à côté PD (2), Faire ¼ tour G pas PG à gauche (3), Touche plante PD à côté PG (4) 6:00
5-6-7-8 Pas PD diagonale avant droite (5), touche plante PG à côté PD (6), Pas PG diagonale arrière gauche (7), Touche plante PD à côté PG (8) 6:00

Final : Faire un mambo ¼ tour cross – PD à D