

Hold My Horses (de)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver / Intermediate
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 17 Oktober 2024
音乐: Hold My Horses - Max Jackson



Intro : 16 Counts (Beginnen Sie mit den Texten)

Sequenzen : 32 – 16R – 32 – 32 – 16R – 32 – 32 – 32 – 32 – 32 – 12 Final

S1 JAZZ BOX ½ TURN R, DIAGONALLY COASTER STEP, KICK BALL STEP

1-2-3-4 RF Über LF Kreuzen, LF nach Hinter in ¼ Drehung R, RF nach R (3:00), ¼ Drehung R – LF nach L (6:00)
5&6 1/8 Drehung R – RF nach Hinter, Zusammen, RF nach vorn (7:30)
7&8 Kick LF, Pose Ball L, RF nach vorn

S2 CROSS SHUFFLE, R SIDE SHUFFLE , ¼ TURN L COASTER STEP , KICK BALL STEP

1&2 1/8 Turn L – LF Über RF Kreuzen, RF nach R, LF Über RF Kreuzen (6:00)
3&4 RF nach R, Zusammen, RF nach R
5&6 ¼ Drehung L – LF nach Hinter, Zusammen, LF nach vorn (3:00)
7&8 Kick RF , Pose Ball R, LF nach Vorn

Hier Restarts : Wand 2. (12:00), Wand 5. (9:00)

S3 TRIPLE STEP, HEEL, FLICK, HEEL, HOOK, TRIPLE STEP, ROCK STEP

1&2 RF nach Vorn, Zusammen, RF nach Vorn
3&4 Ferse L vorne, Flick L, Ferse L vorne
& Hook L
5&6 LF nach Vorn, Zusammen, LF nach Vorn
7-8 RF nach vorn, Zurück auf LF

S4 BACK FULL TURN *, COASTER STEP, STEP ½ TURN R , TRIPLE FWD

1-2 ½ Drehung R – RF nach Vorn (9:00) , ½ Drehung R – LF nach Hinter (* Option Zurück RF – LF)
3&4 RF nach Hinter, Zusammen, RF nach Vorn
5-6 LF nach Vorn, ½ Drehung R (Gewicht auf RF) (9:00)
7&8 LF nach Vorn, Zusammen, LF nach Vorn

FINAL : Nach dem R Side Shuffle Fahren Sie fort mit : Coaster Step – RF vorne – Punkt L hinter RF

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contact : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Website : www.mariannelangagne.fr