

# Hold My Horses (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice / Intermediaire  
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 17 Octobre 2024  
音乐: Hold My Horses - Max Jackson



**\*\*2 Restarts (2ième et 5ième Murs )**

**Intro : 16 Comptes (Démarrer sur les paroles)**

**Déroulement : 32 – 16R – 32 – 32 – 16R – 32 – 32 – 32– 32 – 32 -12 Final**

## **S1 JAZZ BOX ½ TURN R, DIAGONALLY COASTER STEP , KICK BALL STEP**

1-2-3-4      Croise PD devant PG, Recule PG en ¼ de Tour à D, PD à D (3h) , ¼ de tour à D – PG à G (6h)  
5&6      1/8 de tour à D – Recule PD, PG près PD, PD devant (7h30)  
7&8      Kick PG, Pose Ball G, PD devant

## **S2 CROSS SHUFFLE, R SIDE SHUFFLE , ¼ TURN L COASTER STEP, KICK BALL STEP**

1&2      1/8 de Tour à G- Croise PG devant PD, PD à D, Croise PG devant PD (6h)  
3&4      PD à D , PG près PD, PD à D  
5&6      ¼ de tour à G – Recule PG, PD près PG , PG devant (3h)  
7&8      Kick PD , Pose Ball D, PG devant

**Ici Restarts : Mur 2 (face à 12h), Mur 5 (face à 9h)**

## **S3 TRIPLE STEP, HEEL, FLICK , HEEL, HOOK, TRIPLE STEP, ROCK STEP**

1&2      PD devant , PG rejoint, PD devant  
3&4      Talon G devant, coup de pied G vers l'arrière, Talon G devant  
&      Hook PG devant Jambe D  
5&6      PG devant, PD rejoint , PG devant  
7-8      PD devant, Revenir en appui PG

## **S4 BACK FULL TURN \*, COASTER STEP, STEP ½ TURN R , TRIPLE FWD**

1-2      ½ Tour à D- PD devant (9h) , ½ Tour à D- PG derrière (\* Option Recule PD – PG)  
3&4      Recule PD, PG près PD , PD devant  
5-6      PG devant , ½ Tour à D ( Appui PD) (9h)  
7&8      PG devant, PD rejoint PG, PG devant

## **FINAL**

**Après le R Side Shuffle ( Vous serez à 12h) Continuer avec : Coaster Step – PD devant –Pointe G derrière PD**

**Dancez & Amusez-vous !!!!**

**Contact : Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)**