

Arc-en-Ciel (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Héloïse CAVALIER BOUDET (FR) - Octobre 2024
音乐: Arc-En-Ciel - Polo & Pan



*1 restart : 2d wall after 24 counts - Restart au 2e mur, après 24 comptes

Intro : 24 counts

S1 > L side rock, L behind, R side, L cross, R side, L heel out, Snap

1, 2 Left foot to left side, Recover on right foot
Pied gauche à gauche, Revenir sur le pied droit
3, 4 Left foot behind right foot, Right foot to right side
Croiser pied gauche derrière pied droit, Pied droit à droite
5, 6 Cross Left foot in front of right foot, Right foot to right side
Croiser pied gauche devant pied droit, Pied droit à droite
7, 8 Left heel out, Snap
Ouvrir talon gauche devant, Claquer les doigts

S2 > Together & R side rock, R behind, L side, R cross, L side, R heel out, snap

& Close Left foot beside right foot
Ramener le pied gauche à côté du pied droit
1, 2 Right foot to right side, Recover on left foot
Pied droit à droite, Revenir sur le pied gauche
3, 4 Right foot behind left foot, Left foot to left side
Croiser pied droit derrière pied gauche, Pied gauche à gauche
5, 6 Cross Right foot in front of left foot, Left foot to left side
Croiser pied droit devant pied gauche, Pied gauche à gauche
7, 8 Right heel out, Snap
Ouvrir talon droit devant, Claquer les doigts

S3 > Monterey turn R, R scuff, cross, L back, R close

1, 2 Point right foot to right side, Step right with ½ right turn
Pointer le pied droit à droite, ½ tour à droite poser le pied droit devant
3, 4 Point left foot to left side, Close left foot beside right foot
Pointer le pied gauche à gauche, Ramener le pied gauche à côté du pied droit
5, 6 Scuff with right foot, Cross right foot in front of left foot
Brosser le sol avec le pied droit, Croiser le pied droit devant le pied gauche
7, 8 Left foot back, Close right foot beside left foot
Reculer le pied gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche

!!! Restart here on 2d wall !!!

!!! Restart ici au 2d mur !!!

S4 > L shuffle, ¼ L turn with R shuffle, L forward Mambo, R coaster step

1 & 2 Left foot to left side, Close right foot beside left foot, Left foot to left side
Pied gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche à gauche
3 & 4 ¼ L turn with right foot to right side, Close left foot beside right foot, Right foot to right side
¼ tour à gauche poser pied droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droite
5 & 6 Left foot forward, Recover on right foot, Close left foot beside right foot
Pied gauche devant, revenir sur pied droit, ramener le pied gauche à côté du pied droit
7 & 8 Right foot back, Close left foot beside right foot, Right foot forward

Reculer pied droit, reculer le pied gauche à côté du pied droit, Avancer le pied droit

S5 > L shuffle, ¼ R turn with R shuffle, L forward Mambo, R back rock

- 1 & 2 Left foot to left side, Close right foot beside left foot, Left foot to left side
Pied gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche à gauche
- 3 & 4 ¼ R turn with right foot to right side, Close left foot beside right foot, Right foot to right side
¼ tour à droite poser pied droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droite
- 5 & 6 Left foot forward, Recover on right foot, Close left foot beside right foot
Pied gauche devant, Revenir sur le pied droit, ramener le pied gauche à côté du pied droit
- 7, 8 Right foot back, Recover on left foot
Reculer pied droit, Revenir sur le pied gauche

S6 > Heel/toes switches, R rock step, full turn triple step

- 1 & Right heel forward, Close right foot beside left foot
Talon droit devant, Ramener le pied droit à côté du pied gauche
- 2 & Touch left foot, Close left foot with ¼ L turn
Demi-pointe du pied gauche, ¼ de tour à gauche poser le pied gauche
- 3 & Touch right foot, Close right foot beside left foot
Poser la demi-pointe du pied droit, Reposer le pied droit à côté du pied gauche
- 4 & Left heel forward, Close left foot beside right foot
Talon gauche devant, Ramener le pied gauche à côté du pied droit
- 5, 6 Right foot forward, Recover on left foot
Avancer pied droit, Revenir sur le pied gauche
- 7 & 8 ¼ R turn with right foot forward, ¼ R turn with left foot forward, ½ R turn with right foot forward
¼ de tour à droite poser pied droit devant, ¼ de tour à droite poser pied gauche devant, ½ tour à droite poser pied droit devant

Repeat & have fun ☐

Contact : heloiz@hotmail.com
