

# 190 Proof (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Laurent Boe (FR) - 12 Octobre 2024  
音乐: 190 Proof - RAVEN FINLEY



**Intro 16 Temps - 4 Murs - 32 Comptes - No Tag No Restart – 1 Final**

**Section 1 : Side Rock Right - Kick Ball Cross PD - Triple PD - Rock Cross PG**

1-2            Poser PD à droite, revenir en appui PG  
3&4           Lancer PD devant PG, croiser PG devant PD  
5&6           Chasser PD en latéral, rassembler PG  
7-8           Croiser PG devant PD revenir en appui PD

**Section 2 : ¼ Turn Left – Triple PG – ½ Turn Triple PD – ¼ Turn Left - Side Rock PG – Vaudeville PG**

1&2           Effectuer un quart de tour à gauche en chassant PG  
3&4           Effectuer un demi-tour à droite en chassant PD  
5-6           Effectuer un quart de tour à gauche, poser PG à gauche, revenir en appui PD  
7&8           Croiser PG devant PD, poser PD à droite, poser talon PG en diagonal avant gauche

**Section 3 : Rock Cross FWD PD – Rock Cross FWD PG – Rock Step PD – Triple Back PD**

1-2&3-4       Croiser PD devant PG, croiser PG devant PD  
&5-6           Poser PD devant, revenir en appui PG  
7&8           Chasser PD en arrière

**Section 4 : ½ Turn Left – Rock FWD PG – Coaster Step PG – Point PD ¼ Turn Right - together PD – Slid Left PG together PD and Stomp Up**

1-2           Effectuer un demi-tour à gauche, poser G devant  
3&4           Poser PG derrière, rassembler PD à côté PG, avancer PG devant  
5-6           Pointer PD à droite, effectuer un quart de tour à droite, rassembler PD à côté PG  
7-8           Grand pas en avant PG , frapper légèrement le sol avec le plat du PD sans transfert d'appui

**Final au 9ème Mur (12 H 00) pour terminer la danse à 12 H 00 effectuer les 22 premiers comptes puis reculer le PD et rassembler PG.**

PD : Pied Droit  
PG : Pied Gauche

Last Update: 27 Nov 2024