

Hey Mercedes

拍数: 48 墙数: 0 级数: Intermédiaire
编舞者: Helene Lavoie (CAN) & Michel Auclair (CAN) - September 2024
音乐: Hey Mercedes - Post Malone



Intro: 16 counts

[1-8] Cross Samba, Cross Step, Back Step ¼ turn, ½ turn Rock Step, (Back Sweep) X 2,

1&2 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Retour sur PD,
3-4 Croiser PG devant PD, ¼ tour à gauche PD derrière, Face à 9 :00
5-6 ½ tour à gauche PG devant, Retour sur PD, Face à 3 :00
7-8 PG derrière avec Sweep PD, PD derrière avec Sweep PG,

[9-16] Back Step Hitch, Back Kick, (Step, Touch, Hold) X 2, Step FWD, Back Step ½ turn,

1-2 PG derrière en levant Genou D, PD derrière en kickant PG devant,
&3-4 PG à gauche, Touch PD à côté du PG, Pause,
&5-6 PD à droite, Touch PG à côté du PD, Pause,
7-8 PG devant, ½ tour à droite PD derrière, Face à 9 :00

[17-24] ½ turn Toe Strut, Step, Pivot ½ turn, Step Fwd, Hold, Full Turn,

1-2 ½ tour à gauche Pointe PG devant, Déposer PG, Face à 3 :00
3-4 PD devant, ½ tour à gauche Poids sur PG, Face à 9 :00
5-6 PD devant, Pause,
7-8 ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant,

[25-32] Rock Step Fwd, Shuffle ¼ turn, Together, Step, Hold, Together, Step, Hold,

1-2 Rock PG devant, Retour sur PD,
3&4 Shuffle ¼ tour PG, PD, PG, Face à 6:00
&5-6 Assembler PD à côté du PG, PG à gauche en se penchant Mains sur Genoux, Pause,
&7-8 Assembler PD à côté du PG, PG à gauche, Pause (Frapper des mains),

Restart, à ce point de la danse.

[33-40] Sailor Step, Cross Rock, Together, Cross Rock, Side Shuffle,

1&2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite,
3-4 Rock croisé PG devant PD, Retour sur PD,
&5-6 Assembler PG à côté du PD, Rock croisé PD devant PG, Retour PG,
7&8 Side Shuffle à droite PD, PG, PD,

[41-48] Cross Rock, Together, Cross Rock, Slide, Stomp, Touch,

1-2 Rock croisé PG devant PD, Retour sur PD,
&3-4 Assembler PG à côté du PD, Rock croisé PD devant PG, Retour sur PG,
5-6 Grand Pas du PD vers la droite sur 2 temps,
7-8 Stomp down PG, Touch PD à côté du PG,

Restart à la 3ième routine après 32 comptes

Bonne danse

Feuille de pas écrite par Hélène Lavoie hel.lav@hotmail.com