

# Hey Mercedes

拍数: 48      墙数: 0      级数: Intermédiaire  
编舞者: Helene Lavoie (CAN) & Michel Auclair (CAN) - September 2024  
音乐: Hey Mercedes - Post Malone



Intro: 16 counts

**[1-8] Cross Samba, Cross Step, Back Step ¼ turn, ½ turn Rock Step, (Back Sweep) X 2,**

1&2      Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Retour sur PD,  
3-4      Croiser PG devant PD, ¼ tour à gauche PD derrière, Face à 9 :00  
5-6      ½ tour à gauche PG devant, Retour sur PD, Face à 3 :00  
7-8      PG derrière avec Sweep PD, PD derrière avec Sweep PG,

**[9-16] Back Step Hitch, Back Kick, (Step, Touch, Hold) X 2, Step FWD, Back Step ½ turn,**

1-2      PG derrière en levant Genou D, PD derrière en kickant PG devant,  
&3-4      PG à gauche, Touch PD à côté du PG, Pause,  
&5-6      PD à droite, Touch PG à côté du PD, Pause,  
7-8      PG devant, ½ tour à droite PD derrière, Face à 9 :00

**[17-24] ½ turn Toe Strut, Step, Pivot ½ turn, Step Fwd, Hold, Full Turn,**

1-2      ½ tour à gauche Pointe PG devant, Déposer PG, Face à 3 :00  
3-4      PD devant, ½ tour à gauche Poids sur PG, Face à 9 :00  
5-6      PD devant, Pause,  
7-8      ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant,

**[25-32] Rock Step Fwd, Shuffle ¼ turn, Together, Step, Hold, Together, Step, Hold,**

1-2      Rock PG devant, Retour sur PD,  
3&4      Shuffle ¼ tour PG, PD, PG, Face à 6:00  
&5-6      Assembler PD à côté du PG, PG à gauche en se penchant Mains sur Genoux, Pause,  
&7-8      Assembler PD à côté du PG, PG à gauche, Pause (Frapper des mains),

**Restart, à ce point de la danse.**

**[33-40] Sailor Step, Cross Rock, Together, Cross Rock, Side Shuffle,**

1&2      Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite,  
3-4      Rock croisé PG devant PD, Retour sur PD,  
&5-6      Assembler PG à côté du PD, Rock croisé PD devant PG, Retour PG,  
7&8      Side Shuffle à droite PD, PG, PD,

**[41-48] Cross Rock, Together, Cross Rock, Slide, Stomp, Touch,**

1-2      Rock croisé PG devant PD, Retour sur PD,  
&3-4      Assembler PG à côté du PD, Rock croisé PD devant PG, Retour sur PG,  
5-6      Grand Pas du PD vers la droite sur 2 temps,  
7-8      Stomp down PG, Touch PD à côté du PG,

**Restart à la 3ième routine après 32 comptes**

Bonne danse

Feuille de pas écrite par Hélène Lavoie [hel.lav@hotmail.com](mailto:hel.lav@hotmail.com)