

Down to One (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Laurent Nicolas (FR) - Novembre 2022
音乐: Down to One - Luke Bryan



Intro : 16 comptes au 1er coup de batterie

S1 : KICK BALL CROSS R X2, SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE L

1&2 Kick PD devant, retour PD près du PG, croiser PG devant PD
3&4 Kick PD devant, retour PD près du PG, croiser PG devant PD
5-6 Rock PD à droite, retour sur PG
7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

S2 : KICK BALL CROSS L x 2, STEP 1/4 TURN, SHUFFLE G

1&2 Kick PG devant, retour PG près du PD, croiser PD devant PG
3&4 Kick PG devant, retour PG près du PD, croiser PD devant PG
5-6 Appui PG 1/4 tour à droite
7&8 PG devant, ramène PD, PG devant

S3 : SIDE ROCK R, SAILOR STEP RL, CROSS ROCK JUMP

1-2 Rock PD à droite, retour sur PG
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5&6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
7&8& Croiser PD devant PG, retour PD (en sautant), Kick PG, pose PG

S4 : CROSS ROCK JUMP, STEP 1/2 TURN, VAUDEVILLE RL

1&2& Croiser PD devant PG, retour PD (en sautant), Kick PG, pose PG
3-4 PD devant, 1/2 tour à gauche
5&6& Croiser PD devant PG, ramène PG, talon D, pose PD
7&8& Croiser PG devant PD, ramène PD, talon G, ramène PG

PONT : Fin du 2è mur (face à 6h), 32 comptes

S1 : ROCK HEEL, PIVOT 1/2, ROCK HEEL, COASTER STEP, PIVOT 1/2 x 2, CROSS MAMBO R

1-2 Rock talon D, pivot 1/2 vers la D sur jambe G, rock talon D
3&4 Pied D derrière, PG près du PD, PD devant
5-6 Appui PD, 1/2 tour vers la D, PG derrière, appui PG, 1/2 tour à D, PD devant
7-8 Croiser PG devant PD, ramène poids du corps sur PD

S2 : ROLLING VINE L, MAMBO CROSS L, ROLLING VINE R, MAMBO CROSS R

1-4& 1/4 à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/4 à G, croiser PD devant PG, ramène poids du corps sur PG
5-8& 1/4 à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière, 1/4 à D, croiser PG devant PD, ramène poids du corps sur PD

S3 : SINCOPE WEAVE L, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE R

1-3 &4 & PG à gauche, croiser PD devant, ramène PG à gauche, croiser PD derrière PG en sincope, amener PG à gauche et croiser PD devant PG
5-6 Rock PG à gauche, retour sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

S4 : HEEL ROCK 1/4 TURN x 4, COASTER STEP R, POINTE LR

1-4 1/4 à D rock talon D répété 4 fois
5&6 PD derrière PG, ramène PG près du PD, PD devant

7-8 Pointe PG à gauche, ramène PG, pointe PD à D

FINAL : Fin du 9è mur (face à 6h) après les 16 premiers comptes
Side rock D, sailor 1/4 turn, stomp D
