

Recommence Moi (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Patrick Vouaux (BEL) - Septembre 2024
音乐: Recommence-moi - SANTA



* 1Tag /Restart - 4 Restarts

Intro : Démarrage de la danse après les 11 premiers comptes

SECTION 1 : RF STEP FWD, LF TOUCH, LF STEP FWD, RF TOUCH, RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP FWD

1-2 PD devant, PG pointé près du PD
3-4 PG devant, PD pointé près du PG
5&6 PD devant, PG derrière PD, PD devant
7-8 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD

SECTION 2 : LF BACK, RF TOUCH, RF BACK, LF TOUCH, LF SHUFFLE BACK, RF ROCK STEP BACK

1-2 PG derrière, PD pointé près du PG
3-4 PD derrière, PG pointé près du PD
5&6 PG derrière, PD devant PG, PG derrière
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

SECTION 3 : ¼ TURN L RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF CHASSE L, RF ROCK STEP BACK

1&2 ¼ de tour à gauche PD à droite, PG près du PD, PD à droite (9h)
3-4 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD
5&6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

ICI Restart au 2ème, 6ème et 7ème Mur

SECTION 4 : RF STEP ½ TURN L, RF KICK BALL STEP, RF STEP ½ TURN L, RF KICK BALL STEP

1-2 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG (3h)
3&4 Kick du PD devant, Pose PD près PG, PG devant

ICI Restart au 3ème Mur

5-6 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG (9h) 7&8 Kick du PD devant, Pose PD près PG, PG devant

Tag 1: Fin du 1er et 5ème Mur

VSTEP

1-2 PD en diagonale avant droite avec bras droit en haut, PG en diagonale avant gauche avec bras gauche en haut
3-4 Retour PD au centre bras droit en bas, PG près PD bras gauche en bas

***Tag/Restart : Après les 8 premiers comptes du 9ème Mur**

***4 STEP BACK (L,R,L,R), LF STEP FWD, RF TOUCH**

1-4 Reculer 4 pas, G,D,G,D
5-6 PG devant, PD pointé près PG

Last Update - 24 Sep. 2024