

Hold (P) (fr)

拍数: 48

墙数: 0

级数: Danse de partenaire, Débutant-
intermédiaire



编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Septembre 2024

音乐: Hold - Michael Ray

Position : Sweetheart les pas des 2 partenaires sont identiques, sauf si indiqué

Musique : HOLD / Michael Ray

Intro : 16 temps

[1 – 8]

H : Shuffle FWD, (Walk) X2, Shuffle FWD, Cross diagonal 1/8 L, Recover

F : Shuffle FWD, Full Turn R, Shuffle FWD, Cross diagonal 1/8 L, Recover

1&2 Shuffle avant PD, PG, PD

On lâche les bras gauches et la femme passe sous le bras droit de l'homme

3-4 H : Marche PG, PD

F : ½ tour à droite PG arrière – ½ tour à droite PD avant

On reprend les bras gauches et la position Sweetheart

5&6 Shuffle avant PG, PD, PG

7-8 Croiser le PD devant le PG en faisant 1/8 de tour à gauche – Retour sur le PG

[9 – 16]

H : Triple Step 1/8 Turn Right, Rock Side, Recover, Shuffle FWD, Step Diagonal R, Lock

F : Triple Step 5/8 Turn Right, Rock Side, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Step Diagonal R, Lock

Les partenaires lâchent les mains gauches

Position Shake Hand, Les mains droites se tiennent sur le bout des doigts

1&2 H : Faire 1/8 de tour à droite PD, PG, PD

F : Faire 5/8 de tour à droite PD, PG, PD

3-4 H : Rock du PG à gauche – Retour sur PD

F : Rock PG à gauche, Retour sur PD

Position Indian Inversée - La femme se retrouve derrière l'homme

Les partenaires ne lâchent pas les mains droites et les mains gauches se reprennent

5&6 H : Shuffle avant PG, PD, PG

F : Shuffle ½ tour à droite PG, PD, PG

7-8 PD en diagonale à droite – Croiser le PG derrière le PD :

[17 – 24]

H : (Step, Lock, Step diagonal) X2, ½ Turn Left, Back, Shuffle Back

F : (Step, Lock, Step diagonal) X2, Side, Together, Shuffle FWD

1&2 PD en diagonale à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD avant

3&4 PG en diagonale à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG avant

Les bras droits se lâchent et on place les mains gauches paume contre paume de la main gauche

5-6 H : ½ tour vers la gauche PD arrière – PG à côté du PD

F : PD à droite – PG à côté du PD

7&8 H : Shuffle arrière PD, PG, PD

F : Shuffle avant PD, PG, PD

[25 – 32]

H Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Step, ½ Turn L, Side Rock, Recover

F : Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn L, Step, ½ Turn L, Side Rock, Recover

1-2 H : Rock arrière PG - Retour PD

F : Rock avant PG - Retour sur PD

La femme passe sous le bras gauche de l'homme

3&4 H : Shuffle avant PG, PD, PG

F : Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG

Les partenaires reprennent les bras droits et la position Sweetheart

5-6 PD avant - ½ tour vers la gauche PG avant

7-8 Rock du PD à droite – Retour sur PG

Restart à ce moment-ci de la danse lors de la 1ère, 3e et 5e routine

[33 – 40]

H : Shuffle FWD, ¼ Turn R Side, Together, Chasse to Left, Rock Back, Recover

F : Shuffle FWD, ¼ Turn R Side, Together, Shuffle ¼ Turn R, Rock Back, Recover

1&2 Shuffle avant PD, PG, PD

3-4 ¼ de tour à droite PG à gauche – PD à côté du PG

La femme passe sous le bras gauche de l'homme et les partenaires lâchent les bras droits

5&6 H : Chassé à gauche PG, PD, PG

F : Shuffle ¼ de tour vers la droite PG, PD, PG

7-8 Rock du PD arrière – Retour sur PG

[41 – 48]

H : Shuffle ¼ Turn Left, Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Side Rock, Recover

F : Shuffle ½ Turn Left, Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Side Rock, Recover

La femme repasse sous le bras gauche de l'homme et les partenaires reprennent les bras droits

1&2 H : Shuffle ¼ de tour à gauche PD, PG, PD

F : Shuffle ½ tour à gauche PD, PG, PD

Position Sweetheart

3-4 Rock du PG arrière – Retour sur le PD

5&6 Shuffle avant PG, PD, PG

7-8 Rock du PD à droite – Retour sur PG

Restart

Lors de la 1ère, 3e et 5e routine, faire les 32 premiers pas et recommencer la danse

Les séquences sont : 32 - 48 + tag 4 pas – 32 – 48 – 32 - 48

TAG :à la fin de la 2e routine (4 pas)

Rocking chair

1-2 Rock du PD avant – Retour sur le PG

3-4 Rock du PD arrière – Retour sur le PG

BONNE DANSE!
