

Season's Over (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Nelly LASSALLE (FR) - Septembre 2024
音乐: Training Season - Dua Lipa



*** 3 tags -1 restart, final

Intro : 32 comptes

DESCRIPTION : A, A, Tag 1 , A, A , Tag 1, A, A(avec option) A, A, Tag 2, B, B, B, B, restart, A, A , final

PARTIE A

SECTION 1 : Steps touch X 2, walk back R,L, R, together

1-2 Poser PD devant, toucher PG devant PD
3-4 Poser PG devant, toucher PD devant PG
5-6 Poser PD derrière, poser PG derrière
7-8 Poser PD derrière, rassembler PG à côté de PD

SECTION 2 : 1/4 Monterey R

1-2 Pointer PD à droite, 1/4 tour D, rassembler PD près de PG
3 - 4 Pointer PG à gauche, Rassembler PG près de PD
5- 6 Pointer PD à droite, 1/4 tour D, rassembler PD près de PG
7-8 Pointer PG à gauche, Rassembler PG près de PD 6h

SECTION 3 : R Jazz box , R shuffle, 1/2 step turn

1-2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
3 - 4 Poser PD à droite, poser PG devant
5 & 6 Poser PD devant, rassembler PG près de PD, poser PD devant
7 - 8 Poser PG devant, pivot 1/2 tour D 12h

SECTION 4 : Full turn, L rock step, out out, hold, R bump, L bump

1 - 2 Faire 1/2 tour D poser PG derrière , faire 1/2 tour D poser PD devant
3 - 4 Poser PG devant, revenir en appui PD
& 5 - 6 Poser PG légèrement derrière, poser PD légèrement derrière, hold
7 - 8 Donner un coup de hanche D , donner un coup de hanche G

Option : Au mur 6, faire une rotation du bassin dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, d'arrière en avant à la place des bumps

TAG 1 : 16 comptes à la fin du mur 2 à 12h (on reprend la danse à 6h) et à la fin du mur 4 à 6h (on reprend la danse à 12h)

R Rocking chair, 1/2 step turn, 1/4 step turn x 2

1-2-3-4 Poser PD devant, revenir en appui PG, Poser PD derrière, revenir en appui PG
5-6 Poser PD devant, pivot 1/2 tour G
7-8 Poser PD devant, pivot 1/4 tour G

TAG 2 : 2 comptes à la fin du mur 8 à 12h

BODY ROLL

1 - 2 Faire une rotation du bassin dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, d'arrière en avant

PARTIE B A la fin du mur 8 à 12h00 - faire 3 fois les 2 sections, restart sur la 4ème fois qui commence à 3h

SECTION 1 : Step PD, step PG, back anchor step R, walk back L, R, coaster step G

1-2 Poser PD devant, poser PG devant
3 & 4 Poser PD derrière le PG (3ème position) et faire un triple step sur place *

5-6 Poser PG derrière, poser PD derrière
7 & 8 Poser PG derrière, ramener PD à côté de PG, poser PG devant

SECTION 2 : R Rolling vine, L touch, L 1/4 vine, R touch

1-2 Faire 1/4 tour D & poser PD devant, faire 1/2 tour D et poser PG derrière

3 - 4 Faire 1/4 tour D & poser PD à droite, touch PG à côté de PD

5- 6 Poser PG à gauche, Poser PD derrière PG

7-8 Faire 1/4 tour G, touch PD à côté de PG

*** Restart sur le mur 12 : Sailor step 1/4 tour**

5&6 Croiser PG derrière PD, faire 1/4 tour à gauche, poser PD à droite, poser PG devant

FINAL : 12h00 sur OVER...

1-2 Lever les 2 bras vers le ciel et en redescendant cacher les yeux avec les mains!

RECOMMENCER AVEC LE : SOURIRE !

Last Update - 20 Oct. 2024 - R1
