

Alimony (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate ECS
编舞者: Markus Eiselt (DE) - September 2024
音乐: Alimony - Miranda Lambert



Intro: 19 Count (9 Seconds)

Restart: on wall 5 after 25 Counts

(1-8) Chasse Side R, Rock back L, Chasse Side L, Rock back R

1&2 Schritt R zur R Seite (1), Schritt L neben R (&), Schritt R zur R Seite (2)
3-4 Schritt nach hinten mit L (3), Gewicht zurück auf R (4)
5&6 Schritt L zur L Seite (5), Schritt R neben L (&), Schritt L zur L Seite (6)
7-8 Schritt nach hinten mit R (7), Gewicht zurück auf L (8)

(9-16) Volle Drehung L, Shuffle fwd R, Rock fwd, L Shuffle 1/2 Drehung L

1-2 Schritt vorwärts mit R (1), volle Drehung mit L (2)
3&4 Schritt R vorwärts (3), Schritt L neben R (&), Schritt R vorwärts (4)
5-6 Schritt nach vorne mit L (5), Gewicht zurück auf R
7&8 Schritt L zur L Seite mit einer 1/4 Drehung (7), Schritt R neben L (&), Schritt L zur L Seite mit einer 1/4 Drehung

***Neustart: Hier in der 5. (12:00) Wand nach: Volle Drehung L**

(17-24) Kick Ball Change R 1/4 Turn L, Kick Ball Change R, Out-Out-in-in

1&2 Kick R fwd (1), Schritt R neben L (&), 1/4 Drehung L stepping am Platz (2)
3&4 Kick R fwd (3), Schritt R neben L (&), stepping L am Platz (4)
5-8 Schritt R nach außen (5), Schritt L nach außen (6), Schritt R zurück zur Mitte (7), Schritt L neben R (8)

(25-32) Step Point R-L, 1/2 Drehung L 2x

1-2 Schritt R vorwärts (1), Point L zur L Seite (2)
3-4 Schritt L vorwärts (3), Point R zur R Seite (4)
5-6 Schritt vorwärts mit R (5), 1/2 Drehung nach L (6)
7-8 Schritt vorwärts nach R (7), 1/2 Drehung nach L (8)