

Adventure Begins (fr)

拍数: 80 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: David LECAILLON (FR) - Septembre 2024
音乐: Where the Adventure Begins - Tim Halperin



* 1 restart – 3 tags restart

la danse commence après 16 comptes

section 1 : CROSS SWEEP CROSS SIDE BEHIND SWEEP, BEHIND, ¼ TURN STEP FWD

1-2-3-4 croiser PD devant PG, sweep PG de l'arrière vers l'avant, croiser PG devant PD, poser PD à Droite
5-6-7-8 croiser PG derrière PD, sweep PD de l'avant vers l'arrière, croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant

section 2 : STEP FWD PIVOT ½ TURN L X 2, ROCKING CHAIR

1-2-3-4 poser PD devant, faire pivot ½ tour à Gauche, poser PD devant, faire pivot ½ tour à Gauche
5-6-7-8 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG

section 3 : TRIPLE SIDE, ROCK BACK, SIDE, BEHIND, ¼ TURN L TRIPLE FWD

1&2 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
3-4 poser PG derrière, revenir en appui sur PD
5-6 poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG
7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 4 : FULL TURN, TRIPLE FWD, ROCKING CHAIR

1-2 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, ½ tour à Gauche poser PG devant
3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD,
7-8 poser PG derrière, revenir en appui sur PD

section 5 : STEP FWD, ¼ TURN R, CROSS, HOLD, ¼ TURN L, ¼ TURN L, CROSS, HOLD

1-2 poser PG devant, faire ¼ de tour à Droite
3-4 croiser PG devant PD, pause
5-6 faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière, faire ¼ de tour à Gauche poser PG à gauche,
7-8 croiser PD devant PG, pause

section 6 : BIG STEP, SLIDE, ROCK BACK, ¼ TURN L, ½ TURN L, WALK X2

1-2 poser PG à Gauche, faire glisser PD vers PG
3-4 poser PD derrière PG, revenir en appui sur PG
5-6 faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant
7-8 poser PD devant, poser PG devant

RESTART ICI MUR 3 (face à 6:00)

section 7 : ROCK FWD, BACK, SWEEP, BACK, SWEEP, ROCK BACK

1-2 poser PD devant, revenir en appui sur PG
3-4 poser PD derrière, sweep PG de l'avant vers l'arrière
5-6 poser PG derrière, sweep PD de l'avant vers l'arrière
7-8 poser PD derrière, revenir en appui sur PG

section 8 : SCISSORS CROSS, HOLD, SCISSORS CROSS, HOLD

1-2-3-4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, croiser PD devant PG, pause

5-6-7-8 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, croiser PG devant PD, pause

tag 1 ici mur 2 (face à 12:00) et restart

tag 2 ici mur 4 (face à 12:00) et restart et mur 5 (face à 6:00) et restart

section 9 : STEP FWD, PIVOT ½ TURN L, STEP FWD, HOLD , STEP FWD, PIVOT ½ TURN R , STEP FWD, HOLD

1-2-3-4 poser PD devant , faire pivot ½ tour à Gauche, poser PD devant ,pause

5-6-7-8 poser PG devant, faire pivot ½ tour à Droite, poser PG devant , pause

section 10: ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 poser PD devant, revenir en appui sur PG

3&4 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant

5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD

7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

tag 1 : mur 2

section 1 :ROCKING CHAIR, STEP FWD PIVOT ½ TURN L X 2

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière , revenir en appui sur PG

5-6-7-8 poser PD devant , faire pivot ½ tour à Gauche, poser PD devant , faire pivot ½ tour à Gauche

section 2 :ROCKING CHAIR, STEP FWD PIVOT ½ TURN L X 2

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière , revenir en appui sur PG

5-6-7-8 poser PD devant , faire pivot ½ tour à Gauche, poser PD devant , faire pivot ½ tour à Gauche

tag 2 : ROCKING CHAIR

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière , revenir en appui sur PG

Recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr
