

Wake Up !! (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Nelly LASSALLE (FR) - Septembre 2024
音乐: WAKE UP! - Zivert



****4 tags

Intro : 32 comptes

SECTION 1 : SIDE, POINT, SIDE, POINT, ROLLING VINE R, TOUCH

1-2 Poser PD à D, pointer PG derrière PD
3-4 Poser PG à G, pointer PD derrière PG
5-6 Poser PD devant en faisant $\frac{1}{4}$ tour D, faire $\frac{1}{2}$ tour D et poser PG derrière
7-8 Poser PD à droite en faisant $\frac{1}{4}$ tour D, toucher PG à côté de PD

SECTION 2 : SIDE, POINT, SIDE , POINT, VINE $\frac{1}{4}$ TURN L, R HITCH

1-2 Poser PG à G, pointer PD derrière PG
3-4 Poser PD à D, pointer PG derrière PD
5-6 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
7-8 Poser PG à G en faisant $\frac{1}{4}$ tour G, lever le genou D

SECTION 3 : K-STEPS, BRUSH

1-2 Poser PD dans la diagonale avant D, toucher PG près de PD
3-4 Poser PG dans la diagonale arrière G, toucher PD près de PG
5-6 Poser PD dans la diagonale arrière D, toucher PG près de PD
7-8 Poser PG dans la diagonale avant G, frotter le PD au sol près de PG

SECTION 4 : $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, L COASTER STEP

1-2 Poser PD devant, faire un $\frac{1}{4}$ tour à gauche (poids du corps sur PG) - 6h00
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à G, revenir Poids du corps sur le PD
7&8 Reculer PG, rassembler PD à côté de PG, avancer PG

TAG 1 : Fin des murs 2, 7 et 11

1-2 Poser PD dans la diagonale avant D, toucher PG près de PD
&3 Faire un petit saut PG à gauche, toucher PD à côté de PG
&4 frapper 2 fois des mains, avec les deux mains à hauteur de l'épaule droite

TAG 2 : Fin du mur 9

1-2 Step $\frac{1}{2}$ tour : Poser PD devant et $\frac{1}{2}$ tour vers la G
3-4 Step $\frac{1}{2}$ tour : Poser PD devant et $\frac{1}{2}$ tour vers la G

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE!

Contact: onlywest71@gmail.com / onlywest-danse-54.webself.net