

My Feelings (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Laura Turcaud (FR) & Danny Beauregard (CAN) - Août 2024
音乐: What He'll Never Have - Dylan Scott



*1 restart

Intro : 16c

Musique : « What he'll never have » Dylan Scott

G=gauche, D=droite, PD=pied droit, PG=pied gauche, PDC=poids du corps

(1-8) Cross Fwd R, Sweep L, Cross Fwd L, Side Point R, Sailor Step ½ turn R, Step turn ½ L

- 1-2 Croiser PD devant PG, « Sweep » glisser plante PG de l'arrière vers l'avant (arc de cercle)
3-4 Croiser PG devant PD, pointe PD à D
5&6 « Sailor Step ½ turn » : croiser PD derrière PG – ¼ de tour à D et PG à côté du PD 3H – ¼ de tour à D et PD devant 9H
7-8 « Step turn ½ » : PG devant – ½ tour à D (PDC sur PD) 12H

(9-16) Rock Step Fwd L, Step-Lock-Step Back L, Rock Step Back R, Full turn Fwd R

- 1-2 « Rock Step Fwd » : PG devant – revenir sur le PD
3&4 « Step-Lock-Step Back » : PG derrière – croiser PD devant PG – PG derrière
5-6 « Rock Step Back » : PD derrière - revenir sur PG
7-8 « Full turn Fwd » : ½ tour à G et PD derrière – ½ tour à G et PG devant 6-12H

RESTART : au 3ème mur face à 12H

(17-24) Cross Fwd R, Side Step L, Behind R, Switch L, Heel R, Switch R, Cross Fwd L, ¼ turn with Step Back R, Coaster Step L

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG à G
3&4 PD derrière PG, PG à côté du PD, talon PD devant
&5-6 PD à côté du PG, croiser PG devant PD, ¼ de tour à G et PD derrière 9H
7&8 « Coaster Step » : PG derrière – PD à côté du PG – PG devant

(25-32) Heel Switches with ¼ turn R-L, Step L, Touch Back R, Step R, Kick L, Coaster Step L, Out-Out R-L, In-In R-L

- 1&2 « Heel Switches with ¼ turn » : talon PD devant – PD à côté du PG – ¼ de tour à G et talon PG devant 6H
&3&4 Poser PG, toucher la plante du PD derrière, poser PD, « Kick » coup de pied G devant
5&6 « Coaster Step » : PG derrière – PD à côté du PG – PG devant
&7&8 Ecarter PD puis PG légèrement vers l'avant, assembler PD puis PG légèrement vers l'arrière

« All United » PASSION – PLAISIR – PARTAGE <3