

Best of Me (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Patricia Tantillo (FR) - Août 2024
音乐: Best of Me - Lucy Parle



Départ : 16 Comptes

SECTION 1: RUMBA BOX FORWARD RIGHT&LEFT

1-2-3-4 PD à droite , assembler PG à coté du PD ,PD devant
5-6-7-8 PG à gauche , assembler PD à cote du PG ,PG derriere

SECTION 2: ROCK BACK JUMP , STOMP X2 RIGHT ,SWIVET

1-2-3-4 Rock PD arrière en sautant avec kick PG devant reprendre appui PG Taper talon droit 2 fois
5-6- Pivoter pointe du PD à D et talon PG dans le meme sens et revenir
7-8 Pivoter pointe du PG à G et talon PD dans le meme sens et revenir

SECTION 3 :STEP LOCK STEP FORWARD ,SCUFF DIAGONAL, RIGHT &LEFT

1-2 PD en diagonal avant droit ,bloquer G derriere D
3-4 PD en diagonal avant D scuff G
5-6 PG en diagonal avant G,bloquer D derriere G
7-8 PG en diagonal avant G scuff D

SECTION 4: JAZZ BOX CROSS WITH TOE STRUTS

1-2- Appui plante du PD croisé devant PG pose talon PD
3-4 Appui plante du PG derriere PD ,pose talon PG
5-6 Appui plante de PD à droite pose talon PD
7-8 Appui plante du PG croisé devant PD pose talon PG

Tag restart ici 6eme Mur après les 8 comptes de section 4 sur 2comptes PD touch PG touch

SECTION 5: WEAVE SIDE ROCK CROSS TO RIGHT

1-2-3-4 Pas PD à droite croiser le PG derriere Pas a D croiser PG devant PD
5-6-7-8 Pas a D revenir PG croiser PD sur PG

SECTION 6: WEAVE SIDE ROCK CROSS TO LEFT

1-2-3-4 Pas PG à gauche croiser le PD derriere Pas a G croiser PD devant PG
5-6-7-8 Pas a G revenir PD croiser PG sur PD

SECTION 7: MONTEREY TURN 1/2 RIGHT X2

1-2-3-4 Pointe du PD à droite avec pied d'appui faire 1/2tour à droite pointe PG revenir PD
5-6-7-8 Pointe du PD à droite avec pied d'appui faire 1/2 tour à droite Pointe gauche revenir PD

SECTION 8: TRIPLE STEP RIGHT STEP TURN 1/2 , STEP TOUCH

1-2-3-4 Poser PD devant PG ramener PG vers PD ramener PG
5-6-7-8 Pose PG 1/2 tour a droite pose G Touch PD

Last Update: 20 Aug 2024