

Lose You Again (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Juillet 2024
音乐: lose you again (feat. parmalee) - Avery Anna



la danse commence après 16 comptes

section 1 : SIDE ROCK, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN L

1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6 poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD
7&8 croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à Gauche ramener PD vers PG, poser PG devant
9:00

section2 : SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

1-2 & poser PD à Droite, pause, ramener PG vers PD
3-4 poser PD à Droite, toucher pointe PG à coté du PD
5-6& poser PG à Gauche, pause, ramener PD vers PG
7-8 poser PG à Gauche, toucher pointe PD à coté du PG

RESTART ICI MUR 5 (face à 9:00)

section 3 : ROCK FWD, BACK, HEEL, HOLD, ROCK FWD, TRIPLE SIDE ¼ TURN R

1-2& poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière
3-4& poser talon PG devant , pause, ramener PG vers PD
5-6 poser PD devant, revenir en appui sur PG
7&8 faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite 12:00

section 4 : CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE ¾ TURN L

1-2 croiser PG devant PD, poser PD à Droite
3&4 croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD
5-6 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche ramener PG vers PD,
faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière 3:00

section 5 : TRIPLE BACK, ROCK BACK, KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS

1&2 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière
3-4 poser PD derrière, revenir en appui sur PG
5&6 lancer PD devant, poser PD devant, croiser PG devant PD
7&8 lancer PD devant, poser PD devant, croiser PG devant PD

section 6 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

1-2 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr