

# Mambo No 5 (fr)

拍数: 40      墙数: 4      级数: Debutant  
编舞者: Inconnu - Décembre 2021  
音乐: Mambo No.5 - Lou Bega



## FORWARD MAMBO, BACK MAMBO, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO

1&2      Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)  
3&4      Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG ( appui PD)  
5&6      Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)  
7&8      Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG ( appui PD)

## LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO

1&2      Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD ( appui PG)  
3&4      Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)  
5&6      Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD ( appui PG)  
7&8      Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)

## STEP 1/2 TURN, CHA CHA, STEP 1/2 TURN CHA CHA

1,2      PG avant, pivot ½ tour à D( appui PD)  
3&4      PG avant, PD à côté du PG, PG avant  
5,6      PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG)  
7&8      PD avant, PG à côté du PD, PD avant

## LEFT CAMEL WALKS, RIGHT CAMEL WALKS

1&2      Sur la diagonale avant G : PG avant, PD à côté du PG, PG avant  
&3&4      PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG, PG avant  
5&6      Sur la diagonale avant D : PD avant, PG à côté du PD, PD avant  
&7&8      PG à côté du PD, PD avant, PG à côté du PD, PD avant

## JAZZ BOX ON THE SPOT, JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT (CLAP)

1,2,3,4      Cross PG devant PD, PD arrière, PG à côté du PD, PD légèrement avant  
5,6,7,8      Cross PG devant PD, ¼ de tour à G et PD arrière, PG côté G, PD à côté du PG (clap)

Recommencez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com