

Mambo No 5 (fr)

拍数: 40 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Inconnu - Décembre 2021
音乐: Mambo No.5 - Lou Bega



FORWARD MAMBO, BACK MAMBO, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO

1&2 Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)
3&4 Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)
5&6 Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)
7&8 Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)

LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO

1&2 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD (appui PG)
3&4 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)
5&6 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD (appui PG)
7&8 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)

STEP 1/2 TURN, CHA CHA, STEP 1/2 TURN CHA CHA

1,2 PG avant, pivot ½ tour à D(appui PD)
3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
5,6 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)
7&8 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

LEFT CAMEL WALKS, RIGHT CAMEL WALKS

1&2 Sur la diagonale avant G : PG avant, PD à côté du PG, PG avant
&3&4 PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG, PG avant
5&6 Sur la diagonale avant D : PD avant, PG à côté du PD, PD avant
&7&8 PG à côté du PD, PD avant, PG à côté du PD, PD avant

JAZZ BOX ON THE SPOT, JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT (CLAP)

1,2,3,4 Cross PG devant PD, PD arrière, PG à côté du PD, PD légèrement avant
5,6,7,8 Cross PG devant PD, ¼ de tour à G et PD arrière, PG côté G, PD à côté du PG (clap)

Recommencez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com