

Find a Way (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Debutant
编舞者: Stéphanie Bijon (FR) - Juillet 2024
音乐: Find a Way (From the Netflix Film Nyad) - Jade Bird



Intro : 32 counts

[1-8] K STEP w/clap

12 Pas PD dans la diagonale D (1), Toucher avec PG à côté du PD avec un clap (2)
34 Pas PG en arrière dans la diagonale (3), Toucher avec PD à côté du PG avec un clap (4)
56 Pas PD en arrière dans la diagonale (5), Toucher avec PG à côté du PD avec un clap (6)
78 Pas PG dans la diagonale G (7), Toucher PD à côté du PG avec un clap (8)

[9-16] STEP LOCK STEP SCUFF x2

12 Pas PD en avant (1), Lock PG derrière PD (2)
34 Pas PD en avant (3), Scuff PG (4)
56 Pas PG en avant (5), Lock PG derrière PD (6)
78 Pas PG en avant (7), Scuff PD (8)

*Restart mur 2 & 6

[17-24] ROCKING CHAIR R, STEP ½ TURN, WALK R, WALK L

12 Rock PD en avant (1), Revenir sur PG (2)
34 Rock PD en arrière (3), Revenir sur PG (4)
56 Pas PD en avant (5), ½ turn à G, poids du corps sur G (6) 06:00
78 Pas PD en avant (7), Pas PG en avant (8)

* Restart mur 3 & 8

[25-32] HEEL SWITCHES X4

12 Talon D devant (1), Pas PD à côté du PG (2)
34 Talon G devant (3), Pas PG à côté du PD (4)
56 Talon D devant (5), Pas PD à côté du PG (6)
78 Talon G devant (7), Pas PG à côté du PD (8)

Restart mur 2 & 6 après 16 comptes

Restart mur 3 & 8 après 24 comptes