

I Get It From (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Debutant
编舞者: LLUIS Marie José (FR) - Juillet 2024
音乐: Where I Get It From - Granger Smith



Intro – 32 cptes

[1-8] K-STEP

1-2 PD diagonale avant droite, Stomp Up PG
3-4 PG diagonale arrière gauche, Stomp Up PD
5-6 PD diagonale arrière droite, Stomp Up PG
7-8 PG diagonale avant gauche, Scuff PD

[9-16] SCOOT x 2 - CROSS ROCK (R) - SIDE (R) - CROSS ROCK (L) - SIDE (L)

1-2 Saut en glissant sur le pied PG vers l'avant, en levant jambe droite x 2

(Option HITCH Jambe Droite x2)

3-4-5 (En sautant légèrement) Croise PD devant PG, retour PDC sur PG, PD à droite
6-7-8 (En sautant légèrement) Croise PG devant PD, retour PDC sur PD, PG à Gauche

Restart ici mur 3 et mur 6 face à 12 H

[17-24] ROCKING CHAIR (R) - ½ TURN LEFT AND TOE STRUT BACK (R) - TOE STRUT BACK (L)

1-2 Rock Step PD devant
3-4 Rock Step PD derrière
5-6 ½ tour à gauche Pointe PD en arrière, pose Talon PD au sol
7-8 Pose Pointe PG en arrière, pose Talon PG au sol

[25-32] COASTER STEP (R) - SCUFF (L) - JAZZ BOX (L) ending with SCUFF (R)

1-2 PD derrière, PG à côté du PD
3-4 PD devant, Scuff PG
5-6 Croise PG devant PD, PD en arrière
7-8 PG à gauche, Scuff PD

Recommencer du début avec le sourire !