

Bonita Bonita Eh (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Daniel Trepal (NL), José Miguel Belloque Vane (NL), Chloé Ourties (FR) & Anja Riste (NOR) - Mars 2024
音乐: BONITA - Daddy Yankee



No Tag No Restart

Départ : 16 comptes.

Traduction Martine Canonne – Chorée originale sur Copperknob

[1 – 8] CROSS SAMBA, POINT SWITCHES, JAZZ BOX ¼ TURN L

- 1 & 2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir en appui PD
& 3 & 4 Rassembler PG à côté du PD, toucher pointe PD à droite, rassembler PD à côté du PG, toucher pointe PG à gauche
5 – 8 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche en posant PD derrière, poser PG à gauche, poser PD devant (09 :00)

[9 – 16] SAMBA ½ TURN L BASIC 2X, MAMBO FWD, MAMBO BACK

- 1 & 2 & Poser PG devant, ½ tour à gauche en posant PD derrière, poser PG derrière, lever genou droit (03 :00)
3 & 4 ¼ de tour à gauche en posant PD derrière, ¼ de tour à gauche en posant PG devant, poser PD devant (09 :00)
5 & 6 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG derrière
7 & 8 Poser PD derrière, revenir en appui PG, poser PD devant

[17 – 24] PRESS FWD, STEP BACK WITH TOUCH 2X, HIP SWAYS 4X

- 1 – 2 Press pointe PG devant (Option : tourner la hanche dans le sens des aiguilles d'une montre, revenir en appui PD)
& 3 & 4 Poser PG derrière, toucher PD à côté du PG, poser PD derrière, toucher PG à côté du PD
5 – 8 Poser PG à gauche & sway gauche, revenir en appui PD & sway droite, revenir en appui PG & sway gauche, revenir en appui PD & sway droite

[25 – 32] L HALF CIRCLE 2 WALKS & SHUFFLE, V STEP

- 1 – 2 ¼ de tour à gauche en posant PG devant, ¼ de tour à gauche en posant PD devant (03 :00)
3 & 4 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant
5 – 8 Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche, poser PD derrière au centre, poser PG à côté du PD (03 :00)

<http://danseavecmartheherve.fr/> Traduction Martine Canonne