

# Bestof (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: David LECAILLON (FR) - Juin 2024  
音乐: Symphony - Sheppard



la danse commence après 24 comptes

## section 1 : CROSS SAMBA , CROSS, POINT , CROSS SAMBA , CROSS, POINT

1&2 croiser PD devant PG, poser PG à gauche , revenir en appui sur PD  
3-4 croiser PG devant PD, pointe PD à Droite  
5&6 croiser PD devant PG, poser PG à gauche , revenir en appui sur PD  
7-8 croiser PG devant PD, pointe PD à Droite

## section 2 : ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN , ROCK FWD , COASTER STEP

1-2 poser PD devant , revenir en appui sur PG  
3&4 faire ½ tour à Droite poser PD devant, faire ¼ de tour à Droite ramener PG vers PD, faire ¼ de tour à Droite poser PD devant  
5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD  
7&8 poser PG derrière , ramener PD vers PG, poser PG devant

## section 3 : SIDE BEHIND HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

1 poser PD à Droite  
2&3 croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
&4 ramener PG vers PD, croiser PD devant PG  
5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00  
7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

## section 4: SIDE, BEHIND , SIDE, HEEL, HOLD, WEAVE

1-2 poser PD à Droite, croiser PG derrière PD  
&3-4 poser PD à Droite, poser talon PG devant, pause (style croiser les bars , tourner la tête vers la Gauche)  
&5-6-7-8 ramener PG vers PD, croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche

## tag 1 : 8 comptes fin du mur 4 face à 12:00

### VINE R HITCH VINE L HITCH with SLAP X2 , SNAP, CLAP

1-2-3-4 poser PD à Droite et frapper les cuisses vers l'arrière, croiser PG derrière PD et frapper les cuisses vers l'avant, poser PD à Droite et snap , hitch Gauche et clap  
5-6-7-8 poser PG à Gauche et frapper les cuisses vers l'arrière , croiser PD derrière PG et frapper les cuisses vers l'avant, poser PG à Gauche et snap, hitch Droit et clap

## tag 2 : 80 comptes fin du mur 8 face à 12:00

### section 1 : CROSS SWEEP CROSS SIDE BEHIND SWEEP SIDE

1-2-3-4 croiser PD devant PG, sweep PG de l'arrière vers l'avant, croiser PG devant PD , poser PD à Droite  
5-6-7-8 croiser PG derrière PD, sweep PD de l'avant vers l'arrière, croiser PD devant PG, poser PG à Gauche

### section 2 : CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, ¼ TURN L TRIPLE FWD

1-2 croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG  
3&4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite  
5-6 croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD  
7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

**section 3 = section 1**

**section 4= section 2**

**section 5 = section 1**

**section 6 = section 2**

**section 7 = section 1**

**section 8= section 2**

**section 9= section 1**

**section 10 : CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE**

1-2 croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG

3&4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite

5-6 croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD

7&8 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche

**recommencer avec le sourire**

**[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)**

---