

# Vibe Check (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Debbie Rushton (UK) - Juin 2024  
音乐: Vibe Check - L'ONIS & Little League



Intro : 16 temps

## WALK WALK & ROCK STEP, STEP ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN

1 2            PD avant, PG avant  
&3 4          Rock PD côté D, revenir sur PG, PD avant  
5 6            PG avant, pivot ½ tour à D ( appui PD)  
7&8          Chassé ½ tour à D (G-D-G)

## ¼ TURN SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, POINT & POINT, SAILOR ¼ TURN

1 2            ¼ de tour à D et rock PD côté D (balancez les deux bras de chaque côté et criez « Wooo ! »!), revenir sur PG  
3&4          Cross PD derrière PG, PG côté G, Cross PD devant PG  
5&6          Pointer PG côté G, PG à côté du PD, pointer PD côté D,  
7&8          Cross PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à côté du PD, PD avant ( préparer le tour à D)

## ¼ TURN LUNGE, ¼ TURN RECOVER, ¼ TURN SIDE TOUCH BEHIND, FULL TURN SIDE SHUFFLE

1 2            ¼ de tour à G et Rock PG côté G ( la tête tournée côté épaule G), ¼ de tour à D et PD sur place  
3 4            ¼ de tour à D et PG côté G, Touch PD derrière PG ( la tête est tournée vers la gauche)  
5 6            ¼ de tour à D et PD avant, ½ tour à D et PG arrière  
7&8          ¼ de tour à D et PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D ( rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de l'épaule droite)

## OUT OUT, L SIDE SHUFFLE, SLOW PIVOT 3/8 TURN, FLICK

1 2            PG côté G en poussant la hanche G vers l'extérieur et rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de la hanche G, PD côté D en poussant la hanche D vers l'extérieur et rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de la hanche D  
3&4          PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G ( rouler les mains l'une autour de l'autre au niveau de l'épaule G)  
5 6 7        PD avant et faire ½ tour lentement sur les comptes 5,6,7 ( les bras sur les côtés et les genoux fléchis) (appui PD) ( paroles « VIIIIIIIIBE »)  
8            Hop (saut) du PG en avant et Flick vers l'arrière du PD ( paroles « check »)

Recommencez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com