

# Lay Me Down (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 16      墙数: 4      级数: Debutant + (Rolling 8)  
编舞者: Mike Liadouze (FR) - Juin 2024  
音乐: Lay Me Down - Steven Rodriguez



Introduction : 8 comptes

[1-8] CROSS, RUN AROUND ½ R, ROCK FWD, RUN BACK, ROCK BACK, RECOVER SWEEP, TWINKLE x2

1            CROSS PG devant PD  
2&a        ¼ à D... Pas PD avant, ⅛ à D... Pas PG avant, ⅛ à D... Pas PD avant (6:00)  
3            ROCK STEP PG avant  
4&a        Pas PD arrière, Pas PG arrière, Pas PD arrière  
5-6        ROCK STEP PG arrière, Revenir appui PD avant avec SWEEP PG avant  
7&a        CROSS PG avant PD, Pas PD côté, Pas PG diagonal avant G  
8&a        CROSS PD avant PG, Pas PG côté, Pas PD diagonal avant D

Restart ici au mur 2 (6:00) et au mur 6 (12:00)

[9-16] (CROSS ROCK, STEP SIDE) x2, ¼ L STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TWINKLE x2

1-2a        CROSS ROCK PG devant PD, Revenir appui PD derrière PG, Pas PG côté  
3-4a        CROSS ROCK PD devant PG, Revenir appui PG derrière PD, Pas PD côté  
5a6        ¼ à D... Pas PG côté, TOUCH PD ensemble, Pas PD côté (9:00)  
7&a        CROSS PG avant PD, Pas PD côté, Pas PG diagonal avant G  
8&a        CROSS PD avant PG, Pas PG côté, Pas PD diagonal avant D

TAG : après le 9e mur (3:00) : STEP TURN ¼ R

1-2        CROSS PG devant PD, ¼ à D... Pas PD côté (6:00)

Last Update: 8 Jul 2024