

Arrivals & Departures (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire - Cha Cha
编舞者: David Linger (FR) - Mai 2024
音乐: Arrivals and Departures - Sundance Head



Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur les 1ères paroles à 18 secondes...

R Step Forward, Full-Turn, Forward Lock Cha-Cha, Forward R Rock Step, Recover on L, Cha-Cha ½ Turn Right

- 1 Pas D en avant
2 – 3 ½ tour à droite (6h) et pas G en arrière, ½ tour à droite (12h) et pas D en avant
Option : 2 pas (G-D) en avant
4 & 5 Pas chassé locké (G-D-G) en avant
6 – 7 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
8 & 1 ¼ de tour à droite (3h) et pas D à droite, pas G à côté de D, ¼ de tour à droite (6h) et pas D en avant

Forward L Rock Step, Recover on R, L Coaster Step, Full Turn, Forward Lock Cha-Cha

- 2 – 3 Pas G (rock) en avant, revenir sur D
4 & 5 Pas G (sur la plante) en arrière, pas D (sur la plante) à côté de G, pas G en avant
6 – 7 ½ tour à gauche (12h) et pas D en arrière, ½ tour à gauche (6h) et pas G en avant
Option : 2 pas (D-G) en avant
8 & 1 Pas chassé locké (D-G-D) en avant

Spiral ¾ Turn Right, Side R Rock Step, Recover on L, R Cross Forward, L Side Point, ¼ Turn Left with R Sweep, Cross Cha-Cha

- 2 – 3 Pas G en avant, ¾ de tour à droite (3h) avec la jambe D qui s'enroule devant la jambe G, le poids du corps reste sur G
4 & 5 Pas D (rock) à droite, revenir sur G, pas D croisé devant G
6 – 7 Pointer G à gauche, ¼ de tour à gauche (12h) en prenant appui sur G tout en faisant un rond de jambe D (sweep) de l'arrière vers l'avant
8 & 1 Pas D croisé devant G, pas G à gauche, pas D croisé devant G

Tag/Restart : durant le 4ème mur (démarrage face à 9h), il y a une phase instrumentale. La fin de cette section change après le compte 6 : ¼ de tour à gauche (9h) et pas G à côté de D (7), pointer D à droite (8) puis reprendre la danse depuis le début...

Diagonal Forward L Rock Step, Recover on R, L Behind, ¼ Turn Right & R Step Forward, L Step Forward, R Rock Step, Recover on L, R Coaster Step

- 2 – 3 Pas G (rock) en avant dans la diagonale gauche, revenir sur D
4 & 5 Pas G croisé derrière D, ¼ de tour à droite (3h) et pas D en avant, pas G en avant
6 – 7 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
8 & Pas D (sur la plante) en arrière, pas G (sur la plante) à côté de D

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr