

Dragonfly (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Lenny RICHARD (FR) - Juin 2024
音乐: Hold Your Horses - Tebey



Pour le Workshop du 1er juin à Feurs

Intro : 4X8 – Aucun TAG ni Restart

[1-8] : Pas Chassés, Pas Chassés 1/2, Pas Chassés 1/2, Sailor Step 1/2

1&2 PD à droite, PG rassemble, PD à droite
3&4 1/2 tour à gauche sur PD (6h), PG à gauche, PD rassemble, PG à gauche
5&6 1/2 tour à droite sur PG (12h), PD à droite, PG rassemble, PD à droite
7&8 1/2 tour en croisant le PG derrière le PD (6h), PD à coté du PG, PG devant

[9-16] : Stomp Up Sautés X2, Side Rock, Behind Side Cross, Flick + Slap, Stomp

&1&2 Petit saut sur la jambe gauche, Tape fort du pied D, Petit saut sur la jambe gauche, tape fort du pied D
3-4 PD à droite, reviens en appuis sur la jambe gauche
5&6 PD derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
7-8 Lever le PG en l'air vers l'extérieur en frappant votre PG avec votre main gauche, Tape fort PG devant

[17-24] : Pas Chassés, Rock Step, Triple 1/2, Stomp, Heel Split

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
3-4 PG devant, Reviens en appuis sur PD
5&6 1/4 tour PG à gauche, PD rassemble à coté (3h), 1/4 tour PG à gauche (12h)
7&8 Tape fort du PD au sol, écarte les deux talons vers l'extérieur et ramène les deux talons au centre en mettant l'appuis sur le PG

[25-32] : Cross Shuffle, Pas Chassés 1/4, Kick Modifié X4

1&2 Croise PD devant PG, petit pas PG à gauche, Recroise PD devant PG
3&4 1/4 tour (9h) PG devant, PD ramene à côté du PD, PG devant
5-6 Coup de pied devant avec genoux à l'intérieur, Coup de pied devant avec genoux à l'extérieur
7-8 Coup de pied devant avec genoux à l'intérieur, Coup de pied devant avec genoux à l'extérieur
& Petit saut sur la jambe gauche (Pour pouvoir recommencer la danse du PD)

Final de la danse : À la fin du 9ième Mur (Après les 32 temps) faire un 1/4 de tour à droite.

PG = Pied Gauche
PD = Pied Droit