

# Check It Out (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Frédéric Marchand (FR) - 26 Avril 2024  
音乐: Check It Out - Oh The Larceny



**Intro : 32 comptes - Poids du corps sur la gauche**

**Séq: 32 - 32 - 8R - 32 - 32 - 4R - 32 - 32 - 32 - 32 -16 ENDING**

## **S1 ROCK STEP FWD R WITH TOE STRUT, RECOVER L, WEAVE, ROCK STEP FWD L WITH TOE STRUT, RECOVER R, WEAVE**

- 1-2            Poser la pointe PD dans la diagonale D avec PdC (1) - Revenir sur PG avec PdC et Abaisser le talon PD (2) [1:30]  
3&4           Croiser PD derrière PG (3) [12:00] - PG à Gauche (&) - Croiser PD devant PG (4) [10:30]  
5-6           Poser la pointe PG dans la diagonale G avec PdC (5) - Revenir sur PD avec PdC et Abaisser le talon PG (6)  
7&8           Croiser PG derrière PD (7) [12:00] - PD à Droite (&) - Croiser PG devant PD (8)

**RESTART ICI sur le Mur 3 face 12h00**

## **S2 STEP 1/2 TURN L, 1/4 TURN L TRIPLE SIDE R, LOW SAILOR STEP L, BEHIND R**

- 1-2            Avancer PD (1) - Faire 1/2 de tour à Gauche (PdC sur PG) (2) [6:00]  
3&4            Faire 1/4 de tour à Gauche avec PD à Droite (3) [3:00] - Rassembler PG à côté du PD (&) - PD à Droite (4)  
5-6            Croiser PG derrière PD (5) - PD à Droite (6)  
7-8            PG à Gauche (7) Croiser PD derrière PG (8)

**FINAL ICI Faire 1/4 tour à gauche pour finir à 12h00**

## **S3 SLIDE L, TOUCH R, KICK BALL CROSS, SLIDE R, DRAG L, ROCK STEP BACK L, RECOVER R**

- 1-2            Grand pas PG à Gauche (1) - Touche PD à côté du PG (2)  
3&4            Kick PD dans la diagonale Droite (3) [4:30] - Rassembler PD à côté du PG (&) - Croiser PG devant PD (4)  
5-6            Grand pas PD à Droite (5) [3:00] - Glisser PG à côté du PD (6)  
7-8            Reculer PG derrière PD (7) - Revenir sur PD (8)

## **S4 STEP FWD L, POINT DIAGONAL R, STEP FWD R, POINT DIAGONAL L, ROCK STEP FWD L, RECOVER R, TRIPLE STEP 3/4 TURN L**

- 1-2            Avancer PG (1) - Pointe PD dans la diagonale Droite (2)  
3-4            Avancer PD (3) - Pointe PG dans la diagonale Gauche (4)  
5-6            Avancer PG (5) - Revenir sur PD (6)  
7&8            Faire 3/8 de tour à Gauche avec PG Devant (7) [10:30] - Rassembler PD à côté du PG (&) - Faire 3/8 de tour à Gauche avec PG Devant (8) [06:00]

**TAG A la fin du mur 5 face 12h00**

## **T1 ROCKING CHAIR R**

- 1-2            Avancer PD (1) - Revenir sur PG (2)  
3-4            Reculer PD (3) - Revenir sur PG (4)

**Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PdC = poids du corps**

**Recommencez avec le sourire..... V1-FR-FM le 20/05/2024**

**Contact : fred.linedance@gmail.com**