

# I Had Some Help (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Debutant +  
编舞者: Yanick Béchard (CAN) & Jonathan Bouchard (CAN) - Mai 2024  
音乐: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone



## [1-8] (Walk) X2, FWD Coaster Step, (Back) X2, Coaster Step

1-2      PD devant, PG devant  
3&4      PD devant, PG à côté PD, PD derrière  
5-6      PG derrière, PD derrière  
7&8      PG derrière, PD à côté PG, PG devant

## [9-16] Monterey Turn ¼ Turn, Heel Grind ¼ Turn, Rock Back

1-2      Pointe D à D, ¼ de tour à D et Ramener PD à côté PG  
3-4      Pointe G à G, Ramener PG à côté PD  
5-6      Rentrer le genou D vers l'intérieur et PDC sur Talon D, Pivoter ¼ de tour à D et PDC sur PG  
7-8      Rock du PD derrière, Retour sur PG

**Restart au 4 ieme mur, après 16 comptes**

## [17-24] Full Turn, Shuffle FWD, Jazz Box ¼ Turn, Cross

1-2      ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant  
3&4      PD devant, PG à côté PD, PD devant  
5-6      Croiser PG par-dessus PD, PD à D  
7-8      ¼ de tour à G et PG à G, Croiser PD par-dessus PG

## [25-32] Ball, Cross, Side, Kick Ball Change, Heel Switches, Touch, Together, Heel, Together

&1-2      PG légèrement à G, Croiser PD par-dessus PG, PG à G  
3&4      Kick du PD, PD à côté PG, PDC sur PG  
5&6&      Talon D devant, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD  
7&8&      Touch du PD derrière, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD

**Feuille de pas écrite par Marc-André Beaudoin (Danse Country MAB)**