

Be Careful (fr)

拍数: 32 墙数: 0 级数: Debutant +
编舞者: Valérie DELBREIL (FR) - Février 2024
音乐: Be Careful with That Song - Josiah Siska



Introduction : 16 temps

[1-8] R STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, JAZZ-BOX

1-2 PD devant, venir bloquer PG derrière PD
3&4 PD devant, venir bloquer PG derrière PD, avancer PD
5-6 Croiser PG devant PD, reculer PD
7-8 PG à gauche, avancer PD devant

[9-16] L STEP LOCK, TRIPLE STEP, R HEEL, FLICK, R&L HEEL

1-2 PG devant, venir bloquer PD derrière PG
3&4 Taper PG devant, Taper PD derrière et Taper PG devant
5-6 Talon PD devant, coup de PD rapide vers diagonale arrière
7&8 Talon PD devant, talon PG devant

RESTART mur 3 à 12h après le compte 16 (flick)

[17-24] R PIVOT 1/4, R PIVOT 1/4, R KICK BALL STEP, R KICK STEP

&1-2 PD devant faire 1/4 de tour à gauche
3-4 PD devant faire 1/4 de tour à gauche
5&6 Kick PD, avancer PG
7&8 Kick PD, avancer PG

[25-32] JAZZ-BOX, OUT, OUT, IN, IN

1-2 Croiser PD devant PG, reculer PG
3-4 PD à droite, avancer PG devant
5&6 PD devant écart des hanches, PG devant écart des hanches
7&8 PD revient position initiale, PG revient position initiale

RESTART mur 6 à 6h après le compte 30 (out, out)

Recommencer et profitez !!!!!!!