

It's a Life (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Frédérique GUEUCIER (FR) - Mai 2024
音乐: To Us It Did - Mitchell Tenpenny



Intro : 16 temps

Section 1 Kick Ball cross R X2. Side Rock R Behind side cross R

1 & 2 Coup de PD en avant, poser PD à côté de PG, croiser PG devant PD
3 & 4 Idem
5 - 6 PD à droite en appui sur PG
7 & 8 Croiser PD derrière PG. PG à gauche, PD croisé devant PG.

Section 2 Kick ball cross L X 2. Heel grind ¼ L. Coaster step L

1 & 2 Coup de PG en avant, poser PG à côté de PD, croiser PD devant PG
3 & 4 Idem
5 - 6 Ecraser talon Gauche, pivot ¼ à Gauche
7 & 8 PG derrière, assembler PD, avancer PG

Section 3 Step R ½ shuffle R, ½ shuffle back L. ½ shuffle R

1 - 2 PD devant, pivot ½
3 & 4 Chasser PD devant
5 - 6 ½ chasser PG derrière.
7 - 8 ½ chasser PD devant

Section 4 Rock step L. shuffle L ½. Step R 1/2. Stomp R. Stomp L

1 - 2 PG devant, retour sur PD
3 & 4 ½ chasser G devant
5 - 6 PD devant, pivot ½
7 - 8 Stomp D, Stomp G

TAG x 2 mur de 9 heures et 3 heures (16 temps)

Hell grind R, coaster step R, Hell grind L, coaster step L, step R pivot ½, ½ shuffle R back
Back L, back R, coaster step L.

1 - 2 Ecraser talon D et pivot de la pointe vers l'extérieur
3 & 4 PD derrière, assembler PG, PD devant
5 - 6 Ecraser talon G et pivot de la pointe vers l'extérieur
7 & 8 PG derrière, assembler PD, PG devant
9 - 10 PD devant, pivoter ½.
11 & 12 ½ chasser arrière D
13 - 14 Reculer PG, reculer PD
15 & 16 Reculer PG, assembler PD, avancer PG.