

# It's a Life (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Frédérique GUEUCIER (FR) - Mai 2024  
音乐: To Us It Did - Mitchell Tenpenny



Intro : 16 temps

## Section 1 Kick Ball cross R X2. Side Rock R Behind side cross R

1 & 2      Coup de PD en avant, poser PD à côté de PG, croiser PG devant PD  
3 & 4      Idem  
5 - 6      PD à droite en appui sur PG  
7 & 8      Croiser PD derrière PG. PG à gauche, PD croisé devant PG.

## Section 2 Kick ball cross L X 2. Heel grind ¼ L. Coaster step L

1 & 2      Coup de PG en avant, poser PG à côté de PD, croiser PD devant PG  
3 & 4      Idem  
5 - 6      Ecraser talon Gauche, pivot ¼ à Gauche  
7 & 8      PG derrière, assembler PD, avancer PG

## Section 3 Step R ½ shuffle R, ½ shuffle back L. ½ shuffle R

1 - 2      PD devant, pivot ½  
3 & 4      Chasser PD devant  
5 - 6      ½ chasser PG derrière.  
7 - 8      ½ chasser PD devant

## Section 4 Rock step L. shuffle L ½. Step R 1/2. Stomp R. Stomp L

1 - 2      PG devant, retour sur PD  
3 & 4      ½ chasser G devant  
5 - 6      PD devant, pivot ½  
7 - 8      Stomp D, Stomp G

## TAG x 2 mur de 9 heures et 3 heures (16 temps)

Hell grind R, coaster step R, Hell grind L, coaster step L, step R pivot ½, ½ shuffle R back  
Back L, back R, coaster step L.

1 - 2      Ecraser talon D et pivot de la pointe vers l'extérieur  
3 & 4      PD derrière, assembler PG, PD devant  
5 - 6      Ecraser talon G et pivot de la pointe vers l'extérieur  
7 & 8      PG derrière, assembler PD, PG devant  
9 - 10      PD devant, pivoter ½.  
11 & 12      ½ chasser arrière D  
13 - 14      Reculer PG, reculer PD  
15 & 16      Reculer PG, assembler PD, avancer PG.