

Double Push (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: RockinMary Dewez (FR) - Mai 2024
音乐: Don't Push Me - Sweetbox



DOUBLE BUMP & BODY SWAY

1 2 Bump avant D x 2
3 4 bump arrière G x 2
5 - 8 Body Sway (pencher le corps av-ar-av-ar)

KICK BALL POINT X 3 (R, L, R), BALL TWIST, ¼ TURN LEFT

1 & 2 Kick Ball point D (pointe G à G)
3 & 4 Kick Ball point G (" D à D)
5 & 6 Kick Ball point D (" G à G)
7&8& Twister talon G à l'intérieur en appui sur pointe G, revenir au centre, pivot ¼ à G avec pointe G, Hook G

LEFT SHUFFLE, STEP, SPIRAL TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT MAMBO

1 & 2 Shuffle avant G
3 - 4 Avancer D, Tour complet sur pied D vers la G (finir jambe D croisée devant G)
5 & 6 Shuffle avant G
7 & 8 Mambo avant D (finir pied D en arrière)

STEP BACK, PIVOT REVERSE, HITCH, SWITCHES, LEFT ½ PIVOT TURN

1 - 2 Pas arrière G, Pointer D en arrière
3 & 4 Pivot reverse ½ tour sur la D, Hitch D, poser pointe D devant (tendue)
& 5 Ramener D près du G, pointer G a G
& 6 Ramener G près du D, pointer D devant
& 7 Hitch D, poser pointe D devant
8 Pivot ½ tour à G

TAG 1 : fin 2è mur : 8 Temps

1 - 2 Avancer D avec ¼ tour à G , touch G
3 - 4 Pied G a G et ¼ tour a G, touch G
5 - 6 Avancer D avec ¼ tour à G , touch G
7 - 8 Pied G à G et ¼ tour à G, touch G

Tour complet

TAG 2 : Sur le 6ième murs faire les 32 temps mais en ménageant les pas – et rajouter à la fin un tag de 4 temps

1 pas avant droit (sans pdc)
2 3 4 bounce talon droit 3 fois