

Magic Nights (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice - Polka
编舞者: Niels Poulsen (DK) - Mars 2024
音乐: Summer Nights - BEN & TAN



Intro 32 temps (sans tempo marqué, commencez à danser avec l'entrée du chant)

Particularités 0 Tag, 0 Restart !

Termes

Rock Step (2 temps) : D :

1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Sailor Step G + 1/4 tour G :

1. Croiser G derrière D + 1/8 tour G,
- &. 1/8 tour G + Pas D à D,
2. Pas G avant.

Kick-ball-Step D (2 temps) :

1. Coup de Pied D bas en diagonale avant D,
- &. Ramener D près de G + Transfert du PdC sur D,
2. Pas G avant (+ Transfert du PdC sur G),

Triple Step D arrière + 1/2 tour D (2 temps) :

1. 1/4 tour D + Pas D à D,
- &. Ramener G près de D (+ PdC G),
2. 1/4 tour D + Pas D avant.

Cross Triple G (2 temps) :

1. Croiser G devant D (+ Transfert Poids du Corps vers G),

Vous êtes légèrement &. Petit Pas D à D (donc Transfert PdC vers D), tourné diagonale Droite. 2. Croiser G devant D (+ Transfert PdC vers G).

Coaster Step (2 temps) : G :

1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
- &. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Section 1 : R Cross Rock, Ball Cross, R Side, L Turning Sailor with 1/4 L, R Kick-ball-Step,

- 1 – 2 Rock Step D croisé devant G, 12:00
- & 3 – 4 Pas D à D, Croiser G devant D, Pas D à D,
- 5 & 6 Sailor Step G+ 1/4 tour G, 09:00
- 7 & 8 Kick-ball-Step D,

S2 : R Forward Rock, R Back Turning Triple with 1/2 R, L Step 1/4 R Pivot, L Cross Triple,

- 1 – 2 Rock Step D avant,
- 3 & 4 Triple Step D arrière + 1/2 tour D, 03:00
- 5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D, 06:00
- 7 & 8 Cross Triple G,

S3 : R Side Toe, Hold, Together, Heel Switches L & R &, L Forward Rock, L Coaster Step,

- 1 – 2 & Pointe D à D, Pause, Ramener D près de G (+ PdC D),
- 3 & 4 & Talon G avant, Ramener G près de D, Talon D avant, Ramener D près de G,

5 – 6 Rock Step G avant,
7 & 8 Coaster Step G,

S4 : R Step 1/4 L Pivot, L Cross Triple, L Side Rock, L Samba Step.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, 03:00
3 & 4 Cross Triple G,
5 – 6 Rock Step G à G, (Note : Se tourner légèrement en diagonale avant D)
7 & 8 Croiser G devant D (7), Rock Step D à D (& 8).

" Recommencez du début ... et gardez le sourire !! "

FIN Sur le 11e mur (commencé face 06:00), dansez les 3 premières sections entières (3*8=24 temps). Vous faites déjà face à 12:00. Pour finir avec la musique, rajoutez « Pas D avant + Ecartez les bras # ».

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / www.lillywest.fr / www.countrydancetour.com
