

El Hat (ca)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermedio
编舞者: Laura Turcaud (FR) & Edu Roldós (ES) - April 2024
音乐: If You Ain't Wearin' boots - Chapel Hart



Ball d'abril 2024 i presentat a Mas Blanc des Alpilles al maig 2024

DESCRIPCIÓ DE LES PASSES:

D= dret E=esquerre

R= right L=left

*1ª SECCIO: KICK R FWD, STEP R BACK, KICK L FWD, STEP L BACK, KICK R FWD, HOOK R ON THE L, KICK R FWD, FLICK R

- 1-2 Puntada D al davant, anant enrere abaixem el peu
- 3-4 Puntada E al davant, anant enrere abaixem el peu
- 5-6 Puntada D al davant, hook D sobre l'E
- 7-8 Puntada D al davant, puntada D al darrere

*2ª SECCIO: GRAPEVINE R TO R, SWIVELS (TWIST) WITH ½ TURN TO R, HOOK R

- 1-2 Obrim D a la D, creuem E per darrere
- 3-4 Obrim D a la D, creuem E per davant
- 5-6 Sobre les puntes dels peus movem talons a l'E, tornem al lloc
- 7-8 Sobre les puntes dels peus movem talons a l'E amb ½ volta a la D (06:00), hook D per davant l'E

*3ª SECCIO: KICK R FWD, ROCK R BACK WITH JUMPING KICK L , RECOVER L WITH FLICK R, SCUFF R, STEP R FWD, LOCK L, STEP R FWD, STOMP L

- 1-2 Puntada D al davant, saltant enrere sobre el D fem puntada E al davant
- 3-4 Abaixem E i puntada al darrere D, scuff D al costat
- 5-6 D al davant, E al davant per darrere el D
- 7-8 D al davant, stomp E al costat

*4ª SECCIO: SCOOT R X2 WITH ½ TURN R, TOGETHER R, STOMP DOWN L, TRAVELLING L SWIVELS TO L, STOMP R

- 1-2 Saltant sobre l'E aixequem el D fent ¼ volta a la D (09:00), tornem a saltar fent ¼ volta a la D (12:00)
- 3-4 Abaixem el D, stomp up (stomp down = stomp sense el pes del cos) E al costat
- 5-6 Obrim punta E a l'E, obrim taló E a l'E
- 7-8 Obrim punta E a l'E, stomp D al costat

*5ª SECCIO: SWIVET R, SWIVET L WITH ¼ TURN L, STEP R FWD, STOMP L TOGETHER, STEP L FWD WITH ¼ TURN L, STOMP R TOGETHER

- 1-2 Aixecant punta D i taló E posem les puntes dels peus a la D, tornem al lloc
- 3-4 Aixecant punta E i taló D posem les puntes dels peus a l'E, abaixem punta i taló quedem amb ¼ volta a l'E (09:00)
- 5-6 D al davant, stomp up E al costat
- 7-8 E al davant amb ¼ volta a l'E (06:00), stomp up D al costat

*6ª SECCIO: , STEP R FWD WITH ¼ TURN L, STOMP L TOGETHER, STEP L FWD WITH ¼ TURN L , SCUFF R TOGETHER, STEP R FWD, LOCK L, STEP R FWD, SCUFF E

- 1-2 D al davant amb ¼ volta a l'E (03:00), stomp up E al costat
- 3-4 E al davant amb ¼ volta a l'E (12:00), scuff D al costat
- 5-6 D al davant, E al davant per darrere el D

7-8 D al davant, scuff E al costat del D

***7ª SECCIO: STEP L FWD, POINT R BACK, STEP R BACK, HOOK L ON THE R WITH ½ TURN TO L, STEP L FWD, LOCK R, STEP L FWD, STOMP UP R TOGETHER**

1-2 E al davant, punta D al darrere
3-4 D al darrere, hook E per davant del D amb ½ volta a l'E
5-6 E al davant, D al davant per darrere del D
7-8 E al davant, stomp up D al costat

***8ª SECCIO: ROCK R BACK WITH JUMPING KICK L, RECOVER L, STOMP R, STOMP L, LONG STEP R FWD, STOMP L, HOLD**

1-2 Saltant enrere sobre el D fem una puntada al davant E, tornant el pes abaixem l'E
3-4 Stomp D, stomp E
5-6 Pas llarg D al davant
7-8 Stomp E, pausa

Bridge: 8 c

Després del 55 c 9è mur

***1ª SECCIO: LONG STEP R TO R, L TOGETHER, HOLD till the music starts**

1-2 Pas llarg D a la D
3-4
5-6 E rellisquem al costat
7-8

Restarts: 2ª, 6ª (32 c) i 9ª (55 c)

FINAL: 8 c

1ª SECCIO: KICK R FWD, CROSS R ON THE L, ½ TURN L, FULL TURN R, KICK R FWD, ½ TURN L WITH CROSS R ON THE L, ¾ TURN L
1-2 Puntada D al davant, creuem D sobre l'E
3-4 ½ volta a l'E (12:00), D darrere amb ½ volta a l'E (06:00)
5-6 E al davant amb ½ a l'E (12:00), puntada D al davant
7-8 ¼ volta a l'E i creuem D per davant l'E (09:00), ¾ volta a l'E (12:00)

Seqüència: 64-32-64-64-64-32-64-64-55-bridge-64-64-final

Tornar a començar i disfruteu-lo !!!
