

Run To (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice -Valse
编舞者: Romain BARTHE TOUNSI (FR) - Mai 2024
音乐: Run To - Jessica Lynn



Introduction : 12 T

[1-6] BASIC FWD, BASIC BACK

1-2-3 Poser le PG devant, poser le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD
4-5-6 Poser le PD derrière, poser le PG à côté du PD, poser le PD à côté du PG

[7-12] TWINKLE L, TWINKLE R

1-2-3 Poser PG dans la diagonale avant Droite, Poser PD dans la diagonale avant Droite, Poser PG dans la diagonale avant Gauche
4-5-6 Poser PD dans la diagonale avant Gauche, Poser PG dans la diagonale avant Gauche, Poser PD dans la diagonale avant Droite

[13-18] CROSS L, BACK R, BACK L, CROSS R, BACK L, ¼ TURN R

1-2-3 Croiser PG devant PD, Reculer PD dans la diagonale arrière D, Poser PG derrière
4-5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG dans la diagonale arrière G, Faire ¼ tour à droite en posant PD à Droite

RESTART AU MUR 6

[19-24] WEAVE R, SLIDE R

1-2-3 Croiser PG devant PD, Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD
4-5-6 Faire grand pas PD à Droite, Faire glisser PG vers PD sur 2 temps

RESTART AU MUR 3

[25-30] SLIDE L, COASTER STEP

1-2-3 Faire grand pas PG à Gauche, Faire glisser PD vers PG sur 2 temps
4-5-6 Poser le ball du PD derrière, Poser le ball PG à côté de PD, Poser PD devant

[31-36] CROSS L, POINT R, HOLD, BEHIND R, POINT L, HOLD

1-2-3 Croiser PG devant PD, Pointer PD à Droite, Pause
4-5-6 Croiser PD derrière PG, Pointer PG à Gauche, Pause

[37-42] 1/2 DIAMOND

1-2-3 Croiser PG devant PD, Faire 1/8 tour à gauche en posant PD à droite, Faire 1/8 tour à gauche PG derrière
4-5-6 Poser PD en arrière, Faire 1/8 tour à gauche en posant PG à gauche, Faire 1/8 tour à gauche en posant PD devant

[43-48] CROSS L, POINT R, HOLD, BEHIND R, POINT L, HOLD

1-2-3 Faire 1/8 tour à gauche en croisant PG devant PD, Pointer PD à Droite, Pause
4-5-6 Croiser PD derrière PG, Pointer PG à Gauche, Pause

TAG A LA FIN DU MUR 12

BASIC ½ TURN, BASIC BACK

1-2-3 Poser le PG devant, Faire ½ tour en posant le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD
4-5-6 Poser le PD derrière, poser le PG à côté du PD, poser le PD à côté du PG

Last Update: 18 May 2024
