

# No More (fr)

拍数: 48                      墙数: 3                      级数: Novice  
编舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Mai 2024  
音乐: Down to Your Last One More - Billy Dean



Déscriptif : début 16 temps faire 48/48/32\*/48/32\*/32\*/48\*\*/ COMPTE 33-48// puis faire la danse

## [1-8] BACK X3, POINT LEFT BACK, WALK LEFT /RIGHT, POINT LEFT, CROSS

1-2-3                      Pas DROIT en arrière, Pas GAUCHE en arrière, Pas DROIT en arrière  
4                              Pointe pied GAUCHE en arrière  
5-6                        Pas GAUCHE devant, Pas DROIT devant  
7-8                        Pointe pied GAUCHE à gauche, Croiser pied GAUCHE devant le droit

## [9-16] POINT RIGHT, CROSS, POINT LEFT, JAZZ BOX 1/40 TURN LEFT CROSS, HOLD

1-2                        Pointe pied DROIT à droite, Croiser pied DROIT devant le gauche  
3                              Pointe pied GAUCHE à gauche  
4-5                        Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT en arrière  
6-7                        1/40 tour gauche et pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche  
8                              Pause

## [17-24] SIDE LEFT AND DOUBLE HIP BUMP TO LEFT, DOUBLE HIP BUMP RIGHT, HIP"ROLL X 2

1&2                        Pas GAUCHE à gauche et pousser la hanche vers la gauche , Revenir en arrière, Pousser la hanche vers la gauche  
3&4                        Pousser la hanche vers la droite, Revenir en arrière, Pousser la hanche vers la droite  
5-6                        Rouler la hanche de gauche à droite (décrire un 8 pour plus de style)  
7-8                        Rouler la hanche de gauche à droite (décrire un 8 pour plus de style)

## [25-32] CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

1-2                        Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol  
3-4                        Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol  
5-6                        Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol  
7-8                        Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol

\* NOTA pour les restart changer le compte 8 par pause

## [33-40] REVERSE LEFT ROCKING CHAIR X 2

1-2                        Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT  
3-4                        Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT  
5-6                        Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT  
7-8                        Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT

## [41-48] 1/2 LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT VINE , TOUCH

1-2                        1/2 tour gauche et pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol  
3-4                        Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol  
5-6-7                      Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche  
8                              Pointe pied DROIT à côté du gauche

\*\* NOTA Pour le final changer compte 8 par ramener pied DROIT à côté du gauche (assemble)

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOFCCOUNTRY>

---