

Figure It Out (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Jenny Twers (DE) - April 2024
音乐: Figure It Out - Sam Outlaw



S1: Rocking Chair, Step, Brush, Step, Brush

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts und LF nach vorn schwingen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links und RF nach vorn schwingen

S2: Jazz ¼ Turn, Side, Touch, Side, Touch

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen (3 Uhr)
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

S3: Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

S4: Shuffle forward turning ½ l, rock back, shuffle forward turning ½ r, rock back

- 1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Tag/Brücke am Ende der 2. Runde (6 Uhr)

Jazz box (with toe struts)

- 1-2 RF über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (3 Uhr) - Rechte Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

Last Update: 10 May 2024