

Sir (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Bruno Morel (FR) & Marie Claude Gil (FR) - Avril 2024
音乐: Sir - Cooper Alan



Intro: 16 comptes -

***3 Restarts:

Au Mur 3 après 16 comptes (12H)-Au Mur 4 après 32 comptes (12H)- Au Mur 6 après 16 comptes (6H)

SECTION 1: WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK L FWD, SHUFFLE BACK

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Pas chassé avant D DGD
5-6 Rock PG devant, retour s/PD
7&8 Pas chasses en arrière G GDG

SECTION 2: ROCK BACK, KICK BALL CROSS TWICE, HEEL, POINT BACK

1-2 Rock arrière PD, retour s/PG
3&4 Kick PD devant, retour PD près du PG, PG croisé devant PD
5&6 Kick PD devant, retour PD près du PG, PG croisé
7-8 Toucher Talon PD devant, Toucher pointe PD derrière

ICI RESTART Mur 3 et 6

SECTION 3: HEEL AND HEEL, BEHIND SIDE CROSS, HEEL AND HEEL SAILOR STEP

1-2 Toucher Talon PD devant, Toucher Talon PD diagonale
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
5-6 Toucher Talon PG devant, Toucher Talon PG diagonale
7&8 PG derrière PD, PD à droite, Poser PG I

SECTION 4: (CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP) RIGHT AND LEFT

1-2 Croiser PD devant PG, Revenir PG
3&4 Pas Chassés coté PD, PG, PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD, Revenir PD
7&8 Pas Chassés PG, PD, PG à gauche

ICI RESTART mur 4

SECTION 5 : JAZZ BOX ¼ TURN TWICE

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, reculer PG 1/4 tour à droite, poser PD à coté du PG, avancer PG
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, reculer PG 1/4 tour à droite, poser PD à coté du PG, avancer PG

SECTION 6: (STEP DIAGONALLY, TOUCH) RIGHT AND LEFT, SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1-2 Avancer PD diagonale, Toucher PG à coté PD
3-4 Avancer PG diagonale, Toucher PD à coté PG
5&6 Pas Chassés en arrière PD G PD
7&8 PG derrière, poser PD à coté du PG, avancer PG

FINAL AU MUR 8 (12H) : Commencer la danse ...Faire les 2 Jazz Box face...continuer la danse