

# Free (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Cyntia Fyfe (CAN) - Avril 2024  
音乐: Free - Blue Ridge Band



Intro: La danse commence apres les 16 premier temps sur les paroles.

**[1-8] STEP R FWD, STEP L FWD, STEP OUT R-L, STEP IN R-L, STEP R BACK, STEP L BACK, STEP OUT R-L, STEP IN R-L**

1-2            PD devant, PG devant,  
&3-&4        PD exterieur a droite, PG exterieur a gauche, PD a l'interieur, PG a l'interieur,  
5-6            PD derriere, PG derriere,  
&7-&8        PD exterieur a droite, PG exterieur a gauche, PD a l'interieur, PG a l'interieur,  
**REPRENDRE DU DEBUT: AU 2-3 ET 4 MUR APRES LES 4 PREMIERS TEMPS**

**[9-16] R MAMBO CROSS, L MAMBO CROSS, STEP R FWD, ¾ TURN L, ROCK STEP**

1&2            PD a droite, Transfert le poid sur PG, Croise PD devant la jambe G,  
3&4            PG a gauche, Transfert le poid sur le PD, Croise PG devant la jambe D,  
5-6            PD devant, Tourner ¾ tour a G termine avec poid sur le pied G,  
7-8            PD devant, Retour sur le PG,

**[17-24] R SAILOR STEP, L SAILOR STEP, STEP R BACK, R ½ TURN, KICK BALL CHANGE**

1&2            Croiser PD derriere PG, PD a coté du PG, PD a D,  
3&4            Croiser PG derriere PD, PG a coté du PD, PG a G,  
5-6            PD derriere, Tourner ½ tour a D,  
7-8            Coup de pied PD, Ramener la plante du PD a coté du PG, Poid sur le PG,

**[25-32] R KICK FWD, L KICK FWD, R TOE TAP, L KICK FWD, STEP R FWD, TURN ¼ L, STEP L FWD, TURN ¼ L**

1&2&        Coup de pied PD devant, Depose PD, Coup de pied PG devant, Depose PG,  
3&4&        Tap la pointe du PD a coté du PG, Depose PD, Coup de pied PG devant, Depose PG,  
5-6            PD devant, Tourner ¼ tour a G,  
7-8            PD devant, Tourner ¼ tour a G,

**REPRENDRE DU DEBUT**

Cyntia F  
Page Facebook : Wild Fox Country  
TikTok: Cynf5  
www.wildfoxcountry.com