

Dancin' to the Beat of Your Heart (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Maëva MEYER (FR) - Avril 2024
音乐: Beat Of Your Heart - Purple Disco Machine & ÁSDÍS



Introduction : 32 comptes.

[1-]8 : SKATE R & L ; SHUFFLE R FOWARD ; SKATE L & R ; SHUFFLE L FOWARD

- 1-2 Skate PD dans la diagonale avant droite (1)- Skate PG dans la diagonale avant gauche (2)
3&4 Shuffle en avant PD (3)- PG (&) – PD (4)
5-6 Skate PG dans la diagonale avant gauche (5) – Skate PD dans la diagonale avant droite (6)
7&8 Shuffle en avant PG (7)- PD (&) – PG (8)

[9-16] : STEP FOWARD ; PIVOT ½ TURN ; SHUFFLE ½ TURN ; SHUFFLE BACKWARD ; ¼ SIDE TRIPLE

- 1-2 Step PD devant (1) – Pivoter vers la G et basculer le PDC sur le PG (2)
3&4 ½ tour L et PD derrière (3) – Rassembler PG à côté PD (&) – Poser PD derrière avec PDC (4)
5&6 Shuffle en arrière PG (5) – PD (&) – PG (6)
7&8 ¼ tour à D et PD à D avec PDC (7) – Rassembler PG à côté PD avec PDC (&) – Poser PD à D avec PDC (8)

[17-24] : CROSS ; SIDE ; SAILOR HEEL ; & CROSS ; SIDE ; BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Croiser PG devant PD avec PDC (1) – Poser PD à D avec PDC (2)
3&4 Sailor du PG (3&) – Talon PG dans la diagonale de G (4)
&5-6 Rassembler PG à côté PD avec PDC (&) – Croiser PD devant PG avec PDC (5) – Poser PG à G avec PDC (6)
7&8 Croiser PD derrière PG avec PDC (7) – Poser PG à côté PD avec PDC (&) – Croiser PD devant PG avec PDC (8)

[25-32] : SIDE TO THE L ; ¼ TURN TO THE R ; SIDE TRIPLE TO THE L ; ¼ TURN TO THE R × 2 ; SIDE TRIPLE TO THE R

- 1-2 Poser PG à G avec PDC (1) – Faire ¼ tour à D et poser PD à D avec PDC (2)
3&4 Pas chassé à G PG (3) – PD (&) – PG (4)
5-6 ¼ tour à D et PD devant avec PDC (5) – ¼ tour à D et PG à G avec PDC (6)
7&-8 Pas chassé à droite PD (7) – PG (&) –* PD (8)

*→ ICI TAG/RESTART

[33-40] : CROSS ROCK L ; SIDE TRIPLE TO THE L ; CROSS ROCK R ; SIDE TRIPLE TO THE R WITH ¼ TURN

- 1-2 Cross rock du PG devant PD (1) – Revenir en appui avec PDC sur PD (2)
3&4 Pas chassé à G PG (3) – PD (&) – PG (4)
5-6 Cross rock du PD devant PG (5)- Revenir en appui avec PDC sur PG (6)
7&8 Pas chassé à D PD (7) – PG (&) – ¼ tour à D et PD devant avec PDC (8)

[41-48] : JAZZ BOX L WITH TOUCH R ; JAZZ BOX R WITH ¼ TURN

- 1-2 Croiser PG devant PD avec PDC (1) – Poser PD derrière avec PDC (2)
3-4 Poser PG à G avec PDC (3) – Touch du PD à côté du PG (4)
5-6 Croiser PD devant PG avec PDC (5) – Poser PG derrière avec PDC (6)
7-8 ¼ de tour à D et poser PD à D avec PDC (7) – Rassembler PG à côté du PD avec PDC sur PG (8)

[49-56] : STEP FOWARD ; PIVOT ½ TURN ; SHUFFLE ½ TURN ; WALK BACKWARD L&R ; COASTER STEP

- 1-2 Step PD devant (1) – Pivoter vers la G et basculer le PDC sur le PG (2)
3&4 ½ tour L et PD derrière (3) – Rassembler PG à côté PD (&) – Poser PD derrière avec PDC (4)
5-6 Reculer PG avec PDC à G (5) – Reculer PD avec PDC à D (6)
7&8 Coaster step en arrière PG (7) – PD (&) – PG (8)

[57-64] : CROSS ROCK R ; SIDE ROCK R ; POINT R FOWARD ; POINT R TO THE R SIDE ; SAILOR TOUCH R

- 1-2 Cross rock du PD devant le PG (1) – Revenir en appui avec PDC sur PG (2)
3-4 Side rock du PD à D (3) – Revenir en appui avec PDC sur PG (4)
5-6 Pointer PD devant (5) – Pointer PD à D (6)
7&8 Sailor du PD (7&) - touch du PD (8)

TAG/RESTART :

Au mur 3 face à 12h, remplacer le compte 8 de la section 4 par un touch du PD, et recommencer la danse au début.

KEEP IT FUN !!!!

Lexique :

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

D : Droite

G : Gauche

PDC : Poids Du Corps

Last Update – 18 Apr. 2024 – R1
