

Ride On (fr)

拍数: 80 墙数: 1 级数: Intermediate
编舞者: Chrystel DURAND (FR) - Mars 2024
音乐: Ride On - Cloverdayle



Intro : 32 comptes

[1-8] CROSS, SIDE, SAILOR STEP R& L, STEP ½ TURN L

1-2 Croiser PD devant PG, PG à G
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
5&6 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
7-8 PD devant, ½ tour à G (pdc sur PG) 6.00

[9-16] ¼ TURN L & SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, KICK BALL CROSS & CROSS & CROSS

1&2 ¼ de tour à G et PD à D, PG à côté PD, PD à D 3.00
3-4 Rock PG derrière, reprendre appui sur PD
5&6 Kick PG en diagonale avant G, ball PG à côté PD, croiser PD devant PG
&7&8 PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

[17-24] L ROCKING CHAIR DIAGONALLY FORWARD, STEP ½ TURN, SHUFFLE LFORWARD

1-2 Rock PG en diagonale avant G, reprendre appui sur PD, 1.30
3-4 Rock PG derrière, reprendre appui sur PD 1.30
5-6 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD) 7.30
7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant 7.30

[25-32] STEP R FORWARD, STEP L BACK DIAG L, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, HEELS SWITCHES, TOE BACK, UNWIND

1 PD devant 7.30
2& ¼ de tour à G et PG derrière, PD à côté PG 4.30
3&4 PG devant, PD à côté PG, PG devant 4.30
5&6& Poser talon D devant, ramener PD à côté PG, poser talon G devant, ramener PG à côté PD
7-8 touche PD derrière PG, dérouler 5/8ème tour à D (1 tour + ¼) poids du corps sur PD 12.00

Au 5ème mur, tag 2 et reprendre la danse au début

Les 32 comptes suivants sont les mêmes mais à l'inverse en commençant avec le pied G croisé devant PD

[33-40] CROSS, SIDE, SAILOR STEP L & R, STEP ½ TURN R

1-2 Croiser PG devant PD, PD à D
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
5&6 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
7-8 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD) 6.00

[41-48] ¼ TURN SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, KICK BALL CROSS & CROSS, & CROSS

1&2 ¼ de tour à D et PG à G, PD à côté PG, PG à G 9.00
3-4 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG
5&6 Kick PD en diagonale avant D, ball PD à côté PG, croiser PG devant PD
&7&8 PD à D, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

[49-56] ROCKING CHAIR DIAGONALLY FORWARD, STEP ½ TURN, SHUFFLE

1-2 Rock PD en diagonale avant D, reprendre appui sur PG, 10.30
3-4 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG 10.30
5-6 PD devant, ½ tour à G (pdc sur PG) 4.30
7&8 PD devant, PG à côté PD, PD devant 4.30

[57-64] STEP DIAG FORWARD, STEP BACK DIAGL, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, HEELS SWITCHES, TOE BACK, UNWIND

- 1 PG devant 4.30
&2 ¼ de tour à D et PD derrière, PG à côté PD 7.30
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant 7.30
5&6& Poser talon G devant, ramener PG à côté PD, poser talon D devant, ramener PD à côté PG
7-8 touche PG derrière PD, dérouler 5/8ème tour à G(1 tour + ¼) poids du corps sur PG 12.00

Tag 1 ici au 4ème mur puis continuer la danse

[65-72] ROCK R FORWARD, TOGETHER, ROCK L FORWARD,, SHUFFLE ½ TURN, FULL TURN

- 1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
&3-4 Ramener PD à côté PG, rock PG devant, reprendre appui sur PD
5&6 ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG devant
7-8 ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant

[73-80] ROCK R FORWARD, TOGETHER, ROCK L FORWARD,, SHUFFLE ½ TURN, FULL TURN

- 1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
&3-4 Ramener PD à côté PG, rock PG devant, reprendre appui sur PD
5&6 ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG devant
7-8 ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant

Tag 1 ici au 4ème mur

RESTART : au 2ème mur, danser les 52 comptes premiers comptes et reprendre la danse au début en se remettant face à 12.00

TAG 1: au 4ème mur, après 64 comptes face à 12.00, et à la fin de ce 4ème mur, face à 12.00, rajouter les 4 temps suivants :

[1-4] rocking chair

- 1-4 Rock PD devant, reprendre appui sur PG, rock PD derrière, reprendre appui sur PG

TAG 2/RESTART: au 5ème mur, après 32 comptes, face à 12.00, rajouter les 4 pas suivants avant de reprendre la danse au début :

[1-4] rock step forward, coaster step

- 1-2 Rock PG devant, reprendre appui sur PD
3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Chrystel Durand : mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>
