

Break Mine (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2024
音乐: Break Mine - Brothers Osborne



[1-8] Step (R) fwd - 1/2 turn (L) - 3x Shuffles 1/2 turn

1-2 PD avant - 1/2 tour à gauche (6H)
3&4 1/2 tour à gauche - PD arrière - PG à côté du PD - PD arrière (12H)
5&6 1/2 tour à gauche - PG avant - PD à côté du PG PG avant (6H)
7&8 1/2 tour à gauche - PD arrière - PG à côté du PD PD arrière (12H)

[9-16] Rock back (L) - Kick ball change - Step (L) fwd - 1/2 turn (R) - Kick ball change

1-2 PG arrière avec appui - Retour appui PD
3&4 Kick ball change
5-6 PG avant - 1/2 tour à droite (6H)
7&8 Kick ball change *

17-24 Cross - Side - Behind side cross - Side rock Samba step

1-2 Croiser PG devant PD - PD à droite
3&4 PG derrière PD - PD à droite - Croiser PG devant PD
5-6 PD à droite avec appui - Retour appui PG
7&8 Croiser PD devant PG - PG à gauche avec appui Retour appui PD

[25-32] Samba steps (L and R)- Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (L)

1&2 Croiser PG devant PD - PD à droite avec appui Retour appui PG
3&4 Croiser PD devant PG - PG à gauche avec appui
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD
7&8 1/2 tour à gauche - PG avant - PD à côté du PG PG avant (12H)

[33-40] 1/4 turn (L) - Side Shuffle (R) - 1/4 turn(L) Side Shuffle (L) - 1/4 turn (L) - Side Shuffle (R) - Side Shuffle (L)

1&2 1/4 de tour à gauche - PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite (9H)
3&4 1/4 de tour à gauche - PG gauche - PD à côté PG à gauche (6H)
5&6 1/4 de tour à gauche - PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite (3H)
7&8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

[41-48] Pivot 1/2 turn 2x - Jazz Box

1-2 PD avant - 1/2 tour à gauche
3-4 PD avant - 1/2 tour à gauche
5-6 Croiser PD devant PG - PG arrière
7-8 PD à droite - PG avant (3H)

***Tag : Coaster Step : Au 3ème mur qui remplace "le Kick ball change de la 2ème section 7&8"**

7&8 PG arrière - PD à côté du PG - PG avant, Puis Restart

Restart :

Au 4ème mur après les 4 premiers comptes de la dernière section (pas de Jazzbox)

A la fin du 5ème mur faire un temps de pause et repartir sur la musique

Au 6ème mur après la 4ème section

