

# Get To Movin' Again (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Beginner  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2024  
音乐: Get To Movin' Again - Brothers Osborne



## [1-8] Heel (R) fwd - Point (R) back - Shuffle fwd, Rock fwd - Coaster step

1-2      Talon PD avant - Pointe PD arrière  
3&4      PD avant - PG à côté du PD - PD avant  
5-6      PG avant avec appui - Retour appui PD  
7&8      PG arrière - PD à côté du PG - PG avant

## [9-16] Point (R) fwd - Side Point - Coaster step, Point (L) fwd - Side Point - Coaster step

1-2      Pointer PD avant - Pointer PD à droite  
3&4      PD arrière - PG à côté du PD - PD avant  
5-6      Pointer PG avant - Pointer PG à gauche  
7&8      PG arrière - PD à côté du PG - PG avant

## [17-24] Cross Rock (R) - Side Shuffle - Cross Rock (L) Side Shuffle 1/4 turn (L) \*\*\*

1-2      Croiser PD devant PG avec appui - Retour appui PG  
3&4      PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite  
5-6      Croiser PG devant PD avec appui - Retour appui PD  
7&8      PG à gauche - PD à côté du PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant

## [25-32] Step (R) fwd - 1/2 turn (L) - Run x3 - Step (L) fwd 1/4 turn (R) - Shuffle fwd

1-2      PD avant - 1/2 tour à gauche  
3&4      PD avant - PG avant - PD avant (courrir)  
5-6      PG avant - 1/4 de tour à droite  
7&8      PG avant - PD à côté du PG - PG avant

Restart : Au 3ème mur après la 1ère section

\*\*\* Option : Aux Cross Rock vous pouvez plier la jambe arrière et toucher le talon avec la main inverse