

# By Heart (fr)

拍数: 48      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Hourdequin Elsa (FR) - Mars 2024  
音乐: By Heart - Jordan James



Tag/restart : 3 restarts

Introduction : 16 comptes (2x8 comptes) → On commence la danse au chanteur

## Section 1: Triple step Forward R - Rock step L demi - Triple step forward L - Touch - Hold

1&2      avancer PD, rejoint PG, avancer PD  
3-4      avancer PG devant, basculer poids du corps PG revenir PD 1/2 tours  
5&6      avancer PG, rejoindre PD, avancer PG  
7      poser pointe du PD à côté PG  
8      pause

## Section 2: Kick R ball cross L - Side step R touch L - Rolling vine L - Scuff R

1&2      kick avant PD, revenir poids du corps PD, croiser le PG devant PD  
3-4      mettre le PD à D, poser PG à côté PD  
5-6-7      1/4 tour à G et poser PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 tour à G et PG à G  
8      Glisser talon PD

## Section 3: Step R - Step L - Sailor demi R - Triple step forward L - Vaudeville

1-2      marcher PD, marcher PG  
3&4      Croiser PD derrière PG, rejoindre PG ½ tours vers D, Avancer PD  
5&6      avancer PG, rejoindre PD, avancer PG  
7&8      Croiser PD devant PG, PG à G, talon PD

## Section 4: vaudeville ¼ - Step R - Step L ½ R Step L - fullturn PL

1&2      Croiser PG devant PD, PD à D ¼ de tours vers G, talon PG devant  
3      Avancer PD  
4-6      Avancer PG, ½ sur PD vers D, Avancer PG  
7-8      Avancer PD ½ vers G poids du corps PD, reculer PG ½ vers G poids du corps PG

## Section 5: Rock step R - Coaster step back R - Side rock L - Sailor L

1-2      avancer PD devant poids du corps PD, revient poids du corps PG  
3&4      reculer PD, rejoindre PG, avancer PD  
5-6      PG à G poids du corps PG, revenir poids du corps PD  
7&8      croiser PG derrière PD, décaler côté PD à D, décaler côté PG à G

## Section 6: Unwind ¾ turn R - Step L ½ - rock step L - coaster step back L

1-2      croiser PD derrière PG, tourner ¾ vers D sur PD  
3-4      Marcher PG devant ½ tours vers D  
5-6      avancer PG devant poids du corps PG, revenir poids du corps PD  
7&8      reculer PG, rejoindre PD, avancer PG

RESTART 1: Mur numéro 2 après le Unwind ¾ turn (pendant la section 6: 42 comptes)

★ Astuce: Attention à bien basculer le poids du corps sur le pied gauche lorsque vous tournez pour pouvoir redémarrer sur le pied droit.

RESTART 2: Mur numéro 3 après le step ½ vers la D step G (pendant section 4 : 30 comptes)

RESTART 3 : Mur numéro 5 après rolling vine (pendant la section 2 : 15 comptes)

**LE PLUS IMPORTANT : AMUSEZ-VOUS !**

**Merci beaucoup ! A bientôt pour une nouvelle chorégraphie.**

**Un grand merci à Hourdequin Baptiste, Malbranke Manon (country lovers), Noémie Kremer, Alexandre Ducat et Sylvie Vasseur pour ce PDF ainsi que mes amis et famille de m'avoir soutenue dans ce projets !**

**☐ Keep smiling, dance and shine☐ By Elsa ☐☐**

**Last Update: 7 Dec 2024**

---