

# Seasons (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Debutant  
编舞者: Vanessa LASHERAS (FR) - Mars 2024  
音乐: Seasons - Thirty Seconds to Mars



La danse commence après 32 comptes

## SECTION 1 - Walk R L, Mambo step FWD, Toe L back, 1/2turn, Step FWD, ½ turn

1-2      Poser PD devant, poser PG devant  
3&4      Poser PD à l'avant, retour sur PG, poser PD à l'arrière  
5-6      Pointer PG à l'arrière, demi-tour à gauche  
7-8      Poser PD devant, demi-tour à gauche

## SECTION 2 - Side rock R, cross shuffle, Sways, touch

1-2      Poser PD à D, ramener poids du corps PG  
3&4      Croiser PD devant PG 2 fois à gauche  
5-6      PG à gauche en balançant à G, PD à droite en balançant à D  
7-8      PG à gauche en balançant à gauche, toucher pointe D

Deux restarts au 2 -ème et 4 -ème mur après 16 comptes

## SECTION 3 - Shuffle R, Rock cross L FWD, Shuffle L, rock cross R FWD

1&2      Poser PD à droite, ramener PG vers PD, poser PD à droite  
3-4      Croiser PG devant le PD, poser PD derrière  
5&6      Poser PG à gauche, ramener PD vers PG, poser PG à gauche  
7-8      Croiser PD devant le PG, poser PG derrière

## SECTION 4 - Shuffle R ¼ turn, step L FWD ¼ turn, shuffle L FWD, sways

1&2      Poser PD à droite, ramener PG vers PD à droite en faisant un quart de tour à droite  
3-4      Poser PG devant, faire un quart de tour vers la droite  
5&6      Poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PD devant  
7-8      Poser PD à droite en balançant à droite, poser PG à gauche en balançant à gauche

## FINAL

Poser PD devant et faire demi-tour à gauche

---