

Heart Ez (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - Mars 2024
音乐: Heart - Amber Lawrence



DEPART : Sur les paroles après 8 comptes

#1ere SECTION : R ROCK STEP COASTER STEP ; L ROCK STEP ¼ TURN SHUFFLE SIDE

1-2 PD en avant ; revenir PdC PG
3&4 PD en arrière ; assembler PG à côté PD ; PD en avant
5-6 PG en avant ; revenir PdC PD
7&8 Faire ¼ Tr vers la gauche avec un pas chassé

RESTART ICI AU MUR 5

#2eme SECTION : R&L WEAVE POINT ; WEAVE POINT

1-2 Croiser PD devant PG ; PG à G
3-4 Croiser PD derrière PG ; pointer la pointe PG à G
5-6 Croiser PG devant PD ; PD à D
7-8 Croiser PG derrière PD ; pointer la pointe PD à D

#3eme SECTION : STEP R FWD ; POINT L ; STEP L FWD ; POINT R ; ROCKING CHAIR R

1-2 PD en avant ; pointer pointe PG à G
3-4 PG en avant ; pointer pointe PD à D
5-6 PD en avant (avec petit balancement) ; revenir PdC PG
7-8 PD en arrière (avec petit balancement) ; revenir PdC PG

#4ème SECTION : R&L STEP ½ TURN ; SHUFFLE FWD ; STEP ½ TURN ; SHUFFLE FWD

1&2 PD en avant ; faire ½ Tr avec PdC PG
3&4 Pas chassé PD en avant
5-6 PG en avant ; faire ½ Tr avec PdC PD
7-8 Pas chassé PG en avant

RESTART : 1 au Mur 5 après 8 comptes

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE