

# My Little RnR (de)

COPPERKNOB  
STREPSCHMETZ

拍数: 64      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Sarah Meusburger (DE) - März 2024  
音乐: My Little RnR - Danko Jones



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

\*\*\*3 Bridge / 1 verlängerte Bridge / Ending

## S1: Step back (r), Hold, Rocking Chair (l), Shuffle back (l)

1-2      R.F. einen Schritt zurück – Halten  
3-4      L.F. nach hinten, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.  
5-6      L.F. nach vorne, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.  
7&8      L.F. einen Schritt zurück – R.F. an den L.F. heransetzen – L.F. einen Schritt zurück

## S2: Shuffle back (r), Toe behind (l), ¼ turn (l), Swivels (r-l-r-l)

1&2      R.F. einen Schritt zurück – L.F. an den R.F. heransetzen – R.F. einen Schritt zurück  
3-4      Linke Fußspitze hinter den R.F. auf tippen – Auf beiden Ballen eine ¼ Drehung links herum (9h)  
5-8      Beide Fußspitzen nach rechts drehen – Beide Hacken zur Mitte drehen – Beide Fußspitzen nach rechts drehen – Beide Hacken zur Mitte drehen

## S3: 2x Step ½ turn (l), Rock Back (r), 2x Stomp (r)

1-2      R.F. einen Schritt nach vorne – Auf beiden Ballen ½ Drehung links herum ausführen (3h)  
3-4      Wie 1-2 (9h)  
5-6      Mit R.F. nach hinten springen, dabei die linke Fußspitze nach vorne strecken – L.F. wieder belasten  
7-8      Mit R.F. aufstampfen – Mit R.F. aufstampfen

## S4 : Grape Vine with Scuff (r), Grape Vine with Scuff (l)

1-2      R.F. rechts zur Seite setzen – L.F. hinter R.F. einkreuzen  
3-4      R.F. rechts zur Seite setzen – Linke Hacke am Boden schleifen  
5-8      Wie 1-4, nur spiegelbildlich mit links beginnend

Ending in der 8.Runde 3 Uhr: auf Zählzeit 8: Stomp mit ¼ turn links herum

## S5: 2x Step ½ turn (l), Rock back (r), 2x Stomp (r)

1-8      Wie Sequenz 3

## S6 : Chassé (r), Rock back (l), Chassé (l), Rock back (r)

1&2      Mit R.F. einen Schritt rechts zur Seite – L.F. an den R.F. heransetzen – Mit R.F. einen Schritt rechts zur Seite  
3-4      L.F. nach hinten setzen, dabei R.F. entlasten – Gewicht wieder zurück auf R.F.  
5-8      Wie 1-4, nur spiegelbildlich mit links beginnend

## S7: Stomp (r), Heel-Toe-Touch-Swivels (l), Stomp (l), Heel-Toe-Touch-Swivels (r)

1-2      R.F. schräg rechts nach vorne aufstampfen – Linke Hacke in Richtung rechte Hacke drehen  
3-4      Linke Fußspitze in Richtung rechte Hacke drehen – Linke Fußspitze neben R.F. auf tippen  
5-6      L.F. schräg links nach vorne aufstampfen – Rechte Hacke in Richtung linke Hacke drehen  
7-8      Rechte Fußspitze in Richtung linke Hacke drehen – Rechte Fußspitze neben L.F. auf tippen

## S8: 4x Hip Bumps (r-r-l-l), 2x Kick (r), Step back (r), Close (l)

1-2      R.F. etwas rechts zur Seite setzen und die Hüfte 2x nach rechts schwingen  
3-4      Hüfte 2x nach links schwingen  
5-6      R.F. 2x nach vorne kicken

7-8 Mit R.F. einen Schritt zurück – L.F. an den R.F. anschließen

**Am Ende der 1./2./3. Runde die Bridge 1 tanzen (9h/6h/3h)**

**Am Ende der 4. Runde die Bridge 2 tanzen (12h)**

**Bridge 1 : 2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)**

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben –  
Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

**Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen**

1-8 Wie vorherige Sequenz

**Bridge 2 : 2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)**

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben –  
Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

**Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen**

1-8 Wie vorherige Sequenz

**-8 x Hip Bumps (r-r-l-l-r-l-r-l)**

1-2 Hüfte 2x nach rechts schwingen

3-4 Hüfte 2x nach links schwingen

5-6 Hüfte 1x nach rechts schwingen, Hüfte 1x nach links schwingen

7-8 Hüfte 1x nach rechts schwingen, Hüfte 1x nach links schwingen

**-2x : Rocking Chair (r), Heel Bounces Turning ½ (l)**

1-2 R.F. nach vorne setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

3-4 R.F. nach hinten setzen, dabei L.F. entlasten – Gewicht zurück auf den L.F.

&5-8 Hacke anheben- Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken – Hacke anheben –  
Hacke senken – Hacke anheben – Hacke senken

**Bei &5-8 eine ½ Drehung links herum ausführen**

1-8 Wie vorherige Sequenz

**Last Update: 17 Apr 2024**

---