

Say Mama (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Frederic Fassiaux (FR) - Mars 2024
音乐: Hot Chickens



Intro: 2 temps (démarre aussitot)...dédicace pour mon ami Alain Baudry

[1a8] lateral right shuffle, rock step left , point , heel , point , heel

1&2 poser PD à D, PG cote PD, PD à D
3-4 poser PG derrière, revenir en appui PD
5-6 pointer PG intérieur, poser talon G extérieur
7-8 pointer PG intérieur, poser talon G extérieur

[9a16] lateral left shuffle, left rock step right, point, heel, point, heel

1&2 poser PG a G, PD cote PG, PG a G
3-4 poser PD derrière, revenir en appui PG
5-6 pointer PD intérieur, poser talon D extérieur
7-8 pointe PD intérieur, poser talon D extérieur

[17a24] Right rocking chair, walk, walk, right stomp x 2

1-2 poser PD devant, revenir en appui PG
3-4 poser PD derrière, revenir en appui PG
5-6 marche D, marche G
7-8 stomp PD x 2

[25a32] 1 /4 right Monterey, jazz box cross

1-2 pointer PD à D, pivoter ¼ de tour a D, poser PD cote PG
3-4 pointer PG a G, ramener PG cote PD
5-6 croiser PD devant PG, reculer légèrement PG
7-8 poser PD cote PG, croiser PG devant PD

[33a40] modified rumba, right scuff

1-2 pas PD cote D, pas PG a cote PD
3-4 pas PD avant, tap PG cote PD
5-6 PG cote G, tap PD cote PG
7-8 pas PG avant, scuff du PD

[41a48] out , out , in , in , swivels

1-2 poser PD en diagonal avant D, poser PG en diagonale avant G
3-4 revenir PD au centre, revenir PG au centre
5-6 déplacer les 2 talons à D, revenir au centre
7-8 déplacer les 2 talons à D, revenir au centre

Recommencez avec le sourire.....