

# Hey Mamma AB (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Absolute Beginner  
编舞者: Suzi Beau (ENG) - Mars 2024  
音乐: Say Hey (I Love You) - Michael Franti & Spearhead



## Intro: 24 Counts

### Section 1 : Marche, marche, course, course, course x 2 (en faisant un tour complet vers la droite en un grand cercle) Agitez les mains au-dessus de la tête lors de la marche

1, 2      Marche à droite, Marche à gauche  
3&4      Course à droite, à gauche, à droite  
5, 6      Marche à gauche, Marche à droite  
7&8      Course à gauche, à droite, à gauche

### Section 2 : Toucher puis replacer, toucher puis replacer, V Step (avec des applaudissements)

1, 2      Touchez la pointe du pied droit vers l'avant, Poussez la hanche vers l'avant, posez le pied droit à côté du pied gauche  
3, 4      Touchez la pointe du pied gauche vers l'avant, Poussez la hanche vers l'avant, posez le pied gauche à côté du pied droit  
5&6&      Faites un pas en diagonale à droite avec le pied droit, applaudissez, faites un pas en diagonale à gauche avec le pied gauche, applaudissez (applaudissez en levant les mains)  
7&8&      Faites un pas en arrière avec le pied droit, applaudissez, ramenez le pied gauche près du pied droit, applaudissez (applaudissez en baissant les mains)

### Section 3 : Pivot ¼ x 2 en roulant les hanches, pas de côté avec des poussées de hanche

1, 2      Avancez avec le pied droit, tournez de ¼ de tour à gauche en roulant les hanches de droite à gauche  
3, 4      Avancez avec le pied droit, tournez de ¼ de tour à gauche en roulant les hanches de droite à gauche  
5, 6      Faites un grand pas sur le côté droit, rapprochez le pied gauche du pied droit  
7&, 8      Poussez la hanche à droite, à gauche, à droite

### Section 4 : Pas de côté puis rapprochement avec des poussées de hanche, rocking chair

1, 2      Faites un grand pas sur le côté gauche, rapprochez le pied droit du pied gauche  
3&4      Poussez la hanche à gauche, à droite, à gauche

#### (Note : Recommencez ici au mur 7)

5, 6      Balancez le poids vers l'avant sur le pied droit, ramenez le poids sur le pied gauche  
7, 8      Balancez le poids vers l'arrière sur le pied droit, ramenez le poids sur le pied gauche

(Option : Remplacez les comptes 5 à 8 par un mambo droit vers l'avant, puis un mambo gauche vers l'arrière)

Amusez-vous bien !