

Arranca (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant +
编舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Janvier 2024
音乐: Arranca (feat. Omega) - Becky G.



Départ : 16 Temps

S1 : R DIAGONAL ROCK*, 1/8 T R SIDE ROCK R , STEP FWD R , SIDE POINT L , TOUCH BEHIND L , PIVOT 1/4T L

- 1-2 PD pose en appui en diagonale D, Retour PDC PG (1:30)
- 3-4 Faire 1/8 ème T à D en posant PD à D avec appui, Retour PDC PG (3 :00)
- 5-6 PD pose devant, PG pointe à G
- 7-8 PG touche derrière PD, prendre appui sur pointe PG pour pivoter lentement ¼ T à G et terminer PDC sur PG (12:00)

*** Uniquement au Mur 1 et au Restart. Etant déjà sur la diagonale D, faire un ROCK STEP AVANT du PD sur tous les autres murs !**

S2 : WEAVE TO L, STEP FWD R, ½ T L, STEP FWD R, ½ T L

- 1-2 PD croise devant PG, PG pose à G
- 3-4 PD croise derrière PG, PG pose à G
- 5-6 PD pose devant, tourne ½ T à G en terminant le PDC sur PG (6:00)
- 7-8 PD pose devant, ½ T à D en terminant le PDC sur PG (12:00)

RESTART au M4 face à 9:00

TAG au M7 face à 4 :30

S3 :SIDE TOGETHER R , SWAY R/L (X2)

- 1-2 PD pose à D, PG assemble près PG
- 3-4 PD pose à D en balançant les hanches à D, retour PDC PG en balançant les hanches à G
- 5-6 PD pose à D, PG assemble près PG
- 7-8 PD pose à D en balançant les hanches à D, retour PDC PG en balançant les hanches à G

S4 : JAZZBOX 1/4T R , SIDE R, BEHIND L, LEAP R WITH FLICK L , 1/8 T R

- 1-2 PD croise devant PG, faire ¼ T à D en posant PG derrière (3 :00)
- 3-4 PD pose à D, PG pose devant
- 5-6 PD pose à D, PG croise derrière PD
- 7-8 Petit saut sur PD à D en jetant PG derrière, PG pose en diagonale D (4:30)

TAG : Au Mur 7 après 16 comptes. Puis reprendre la danse à son début sur la diagonale de 4 :30.

1/8 T R ROCKING CHAIR

- 1-2 1/8 ème T à D en posant PD devant en appui, retour PDC PG (4 :30)
- 3-4 PD pose derrière en appui, retour PDC PG