

# Tough Ones (nl)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Silke Vanmechelen (BEL) - Février 2024  
音乐: Tough Ones - Cooper Alan



Intro: 16 tellen

**S1: Side, Back Rock, Recover, Lock Step, Step, 1/4 Pivot L, Cross, 1/4 Pivot R, 1/4 Pivot R, Cross**

1            RV stap opzij  
2            LV rock achter  
&            RV gewicht terug  
3            LV stap voor  
&            RV lock achter LV  
4            LV stap voor  
5            RV stap voor  
&            R+L 1/4 draai linksom  
6            RV stap gekruist voor LV  
7            LV stap 1/4 rechtsom  
&            RV stap 1/4 rechtsom  
8            LV stap gekruist voor RV

**S2: Side Rock, Cross, Coaster Step, Step, Pivot 1/2 L, Step, Full Forward Turn**

1            RV rock rechts opzij  
&            LV gewicht terug  
2            RV stap gekruist voor LV  
3            LV stap achter  
&            RV stap naast  
4            LV stap voor  
5            RV stap voor  
&            R+L 1/2 draai linksom  
6            RV stap voor  
7            LV 1/2 stap voor rechtsom  
&            RV 1/2 stap voor rechtsom  
8            LV stap voor

**S3: Step, Knee Lift, Back, Sailor 1/4, Left Twinkle, 1/2 Turn L, Chassé Right**

1            RV stap voor  
&            LV knie omhoog  
2            LV stap achter  
&            RV sweep  
3            RV 1/4 stap achter rechtsom  
&            LV stap naast  
4            RV stap voor  
5            LV stap gekruist voor RV  
&            RV stap rechts opzij  
6            LV stap op de plaats  
&            LV draai 1/2 linksom op teen  
7            RV stap opzij  
&            LV stap naast  
8            RV stap opzij

**S4: Left Cross Behind & Unwind 3/4 Left, Kick, Out, Out, Jazz Box, Cross**

- 1 LV tik achter RV hak
- 2 R+L 3/4 draai linksom (gewicht LV)
- 3 RV kick naar voor
- & RV stap opzij
- 4 LV stap op de plaats
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

### **Begin Opnieuw**

#### **\*Bridge 8 tellen na muur 2:**

#### **Full Turn Right, Skate, Skate, Shuffle Backward**

- 1 RV stap 1/4 rechtsom
- 2 LV stap 1/2 rechtsom
- 3 RV stap 1/4 rechtsom
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap diagonaal naar voor
- 6 RV stap diagonaal naar voor
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast
- 8 LV stap achter

**\*Restart in muur 3 na tel 20: ipv S3 tel 4 RV stap voor, doe RV Scuff (gewicht op LV om opnieuw te kunnen beginnen)**

**\*Restart in muur 5 na tel 28**

Submitted by: Van Mechgelen Helga Email: [helga\\_vm@hotmail.com](mailto:helga_vm@hotmail.com)

---